

МЕНЮ на 23 Сентября 2025 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 клас

МЕНЮ на 23 Сентября 2023 11.7 день Вторник по Школьному						
Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Яйцо вареное	8-68	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Каша пшеничная молочная/маслом	28-38	.300/5	9.16	11.63	33.93	290.8
Кофейный напиток с молоком	13-41	.200	2.5	3.6	28.7	152.0
Печенье "Трио"	7-35	.020/1шт.	2.1	3.0	12.6	86.0
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	60=		24	24	96	767

Обед 1 вариант						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	13-91	.120	3.0	6.6	6.3	105.0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	18-06	.250/12,5/5	2.3	7.0	14.6	123.0
Котлеты московские с соусом	49-14	.100(60/40)	13.0	8.0	9.0	165.0
Каша гречневая вязкая	12-70	.200	6.0	9.0	42.0	232.0
Чай с соком	3-27	.200/25	0.40		24.00	94.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Нектарины	27-72	.110	1.0	1.0	8.0	45.0
	130=		30	32	129	889

Обед 2 вариант						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	13-91	.120	3.0	6.6	6.3	105.0
Котлеты московские с соусом	49-14	.100(60/40)	13.0	8.0	9.0	165.0
Каша гречневая вязкая	12-70	.200	6.0	9.0	42.0	232.0
Чай с соком	3-27	.200/25	0.40		24.00	94.00
Батончик "JET"	18-06	.040/1шт	2.7	7.6	18.3	152.38
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Нектарины	27-72	.110	1.0	1.0	8.0	45.0
	130=		31	33	132	828

Полдник						
Кекс с джемом	14-13	.033/1шт.	1.7	6.2	12.6	118.0
Слива	22-77	.090	1.0	1.0	8.0	45.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		3	7	54	295

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.