

МЕНЮ на 03 Сентября 2025 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	5-32	.040/1 шт.	5,1	4.60	0,3	63.00
Каша пшеничная молочная/маслом	30-40	.270/5	11,0	15,0	45,0	392,0
Кофейный напиток с молоком	12-10	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батончик "Бон Тайм"	10=	.020/1шт	0,7	1,2	3,4	76.00
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	60=		25	25	98	858
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из капусты с яблоком/сельдереем	11-93	.100	1.32	5,1	8.01	85,0
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	21-79	.267,5(250/12,5/5	5.91	8,0	14,0	122,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	32-33	.120(80/40	17,0	9,7	12.32	200,0
Картофельное пюре	22-18	.180	4,0	10.01	26,0	224,0
Компот из яблок	8-85	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Слива	27-72	.110	0.99	0.22	7,9	44.00
	130=		33	33	129	941
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из капусты с яблоком/сельдереем	11-93	.100	1.32	5,1	8.01	85,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	32-33	.120(80/40	17,0	9,7	12.32	200,0
Картофельное пюре	24-64	.200	4,5	11.12	29,0	249,0
Компот из яблок	8-85	.200	0,3		35,7	141,0
Вафли "Твист"	19-33	.022	1,4	5,2	13,2	114,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Слива	27-72	.110	0.99	0.22	7,9	44.00
	130=		30	32	131	958
<u>Полдник</u>						
Печенье "Трио"	7-50	.020/1шт.	2.56	3,2	11,0	80.00
Яблоки	29-40	.200	0.80	0.80	12,0	90.00
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		4	457	71	302

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.