

МЕНЮ на 24 Сентября 2025 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	22-69	.030(15/15)	3,56	11,0	8,8	132,0
Каши молочная "Дружба"с маслом слив.	30-23	.300(/5)	13,1	11,0	28,6	414,0
Кисель плодовогаодный	4-90	.200			32,0	163,0
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
60=			22	23	90	884
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из капусты с яблoк/сельдереем	11-20	.100	1,5	4,1	8,01	85,0
Борщ с капустой и картофелем/смет.	16-83	.250/5	6,0	8,0	14,6	152,0
Биточки рыби/горбуша/с соусом.	44-76	.100(60/40)	14,3	8,3	11,0	160,0
Картофельное пюре	20-75	.180	4,0	10,01	26,0	224,0
Компот из яблoк	8-58	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Слива	22-68	.090	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			31	32	128	932
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из капусты с яблoк/сельдереем	13-41	.120	1,58	4,1	8,3	90,00
Биточки рыби/горбуша/с соусом.	44-76	.100(60/40)	14,3	8,3	11,0	160,0
Картофельное пюре	23-05	.200	4,2	10,3	27,0	230,0
Компот из яблoк	8-58	.200	0,3		35,7	141,0
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	2,8	5,5	7,8	92,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Слива	22-68	.090	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			28	29	122	883
<u>Полдник</u>						
Слойка с творогом	22-53	.060	7,9	4,8	18,0	192,0
Конд.изд. "Чоко пай"	14-37	.030/шт	1,67	3,3	12,9	110,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
60=			10	8	65	434

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.