

МЕНЮ на 25 Сентября 2025 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 клас

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом	4-75	.035/20/15	1.24	3,1	11,0	118,0
Каша рисовая молочная/масл.слив.	32-61	.300/5	14,8	16,0	38,0	322,0
Чай с лимоном	4-59	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Трио"	15-87	.045/шт.	3,1	4,83	15,0	108,0
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		25	25	100	783
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	20-29	.130	3,0	6,0	16,0	168,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	16-71	.262,5(250/12,5	3,78	4,03	13,25	120,0
Бедро куриное запеченное с соусом	41-82	.120(90/30	11,92	9,11	1,0	115,0
Каша пшеничная вязкая	12-28	.200	6,0	10,6	44,0	232,0
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,1		24,2	98,00
Вафли "Хуторок"	6-15	.015/шт.	1,7	3,3	9,0	80,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб рженой	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Мандарины	19-60	.100	1,0	1,0	8,10	45,0
	130=		32	35	140	883
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	22-57	.145	3,5	6,0	16,0	168,0
Бедро куриное запеченное с соусом	41-82	.120(90/30	11,92	9,11	1,0	115,0
Каша пшеничная вязкая	12-28	.200	6,0	10,6	44,0	232,0
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,1		24,2	98,00
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/шт	3,0	4,0	10,0	152,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Мандарины	19-60	.100	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	30	128	935
<u>Полдник</u>						
Слойка "с фруктово-ягодной начинкой"	23-10	.060	4,8	3,1	32,0	177,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Яблоки	13-80	.100	1,0	1,0	8,0	45,00
	60=		6	4	74	354

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.