

МЕНЮ на 04 Сентября 2025 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	10=	.010	2.30	2.90		36.00
Каша гречневая молочная/масл.слив.	28-05	.250/5	11,36	14,0	28,93	268,0
Чай с соком	3-24	.200/25	0.40		24.00	94.00
Печенье "Трио"	16-53	.045/шт.	3,2	4,83	15,0	405.00
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	60=		22	23	89	645
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	14-16	.100	1,44	4,56	7,8	77,4
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	15-83	.262,5(250/12,5	3,9	4,03	13,25	95,0
Плов из птицы	54-44	.050/250	17,3	17,8	40,0	361,0
Напиток из плодов шиповника	7-92	.200	0,1		24,2	98.00
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	1,8	4,5	11,0	92,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Мандарины	20-13	.115	1,0	1,0	8,0	46.00
	130=		30	32	129	895
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	18-65	.130	1,44	4,56	7,8	77,4
Плов из птицы	54-44	.050/250	17,3	17,8	40,0	361,0
Напиток из плодов шиповника	7-92	.200	0,1		24,2	98.00
Вафли "Артек плюс"	24-64	.036/шт.	3,6	7,0	20,0	184,0
Хлеб пшеничный	1-97	.020	1.52	0.16	9.72	47.33
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Мандарины	20-13	.115	1,0	1,0	8,0	46.00
	130=		28	30	120	868
<u>Полдник</u>						
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/шт	1,4	3,2	3,4	76,0
Слива	27-10	.108	0.97	0.22	6,0	43.20
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34	132.00
	60=		3	4	43	251

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.