

МЕНЮ на 15 Сентября 2025 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	30-10	.040(20/5/15	6.19	9,7	6,0	144,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	25-95	.300/5	10,8	11,0	44,0	345,0
Чай с сахаром	1-77	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	60=		22	22	86	722
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний"	6-08	.100	2,5	6,0	10,1	93,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	16-86	.250/12,5	5,2	4,6	17,4	133,0
Гуляш из куриного филе	61-61	.100(70/30	11,0	9,0	11,0	210,0
Макароны отварные	14-12	.200	7.32	12,0	47.00	326,0
Чай с лимоном	4-57	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Мандарины	21-56	.110	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		32	33	133	992
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний"	7-82	.130	3,0	6,5	10,4	97,0
Гуляш из куриного филе	61-61	.100(70/30	11,0	9,0	11,0	210,0
Макароны отварные	14-12	.200	7.32	12,0	47,0	325,0
Чай с лимоном	4-57	.200/7	0,3		15,2	60,0
Вафли "Вау вафли"	15-12	.030/1шт	2,4	4,3	13,0	117,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Мандарины	21-56	.110	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	32	129	979
<u>Полдник</u>						
Батончик ваф. "Чю Рио""	18-52	.030/1шт	1,1	9,0	14,4	156,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
Яблоки	18-38	.125	1,0	1,0	8,0	45,0
	60=		3	10	56	333

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____



Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.