

Приложение к основной образовательной программе
начального общего образования РАС
с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 8.3)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Селоядринская
средняя общеобразовательная школа»
Ядринского муниципального округа Чувашской Республики
ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ
ученика 3 класса обучающегося с РАС
с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 8.3)
на 2025 – 2026 учебный год**

Учебные планы.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности, в том числе распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план должен обеспечивать введение в действие и реализацию требований ФГОС начального общего образования обучающихся с РАС, ФАОП НОО для обучающихся с РАС с легкой умственной отсталостью и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими [нормативами](#) и Санитарно-эпидемиологическими [требованиями](#).

Учебный план обеспечивает возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации и родном языке, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий, отводимых на изучение этих языков, по классам (годам) обучения.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ФАОП НОО для обучающихся с РАС, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Обязательная часть Учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

готовность обучающихся с РАС с легкой умственной отсталостью к продолжению образования в последующие годы;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

личностное развитие обучающегося с РАС в соответствии с его индивидуальностью;

минимизацию негативного влияния нарушений на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

Образовательная организация самостоятельна в выборе видов деятельности по каждому предмету, курсу коррекционно-развивающей области (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии).

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, включает:

факультативные курсы, обеспечивающие реализацию индивидуальных особых образовательных потребностей обучающихся с РАС с легкой умственной отсталостью;

внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений работы, как духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное и обеспечивающую личностное развитие обучающихся с РАС;

коррекционно-развивающую область, коррекционные курсы которой направлены на минимизацию негативного влияния расстройств аутистического спектра на результат обучения и профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии.

Коррекционно-развивающая область включает следующие коррекционные курсы: "Формирование коммуникативного поведения", "Музыкально-ритмические занятия", "Социально-бытовая ориентировка", "Развитие познавательной деятельности", которые являются обязательными и проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Образовательная организация вправе самостоятельно определять технологии, способы организации деятельности обучающихся в процессе освоения курсов коррекционно-развивающей области.

Часы коррекционно-развивающей области не входят в предельно допустимую учебную нагрузку,

проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения) ([пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований](#)).

Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов.

Продолжительность урока во 2 - 5-х классах - 40 минут, в 1-ом классе - 35 минут.

Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2-го и 3-го уроков - по 20 минут.

Продолжительность группового коррекционного занятия составляет в 1 классе - 35 минут, во 2 - 5 классах - 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

С целью реализации "ступенчатого" метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода. В 1-ом классе каждый день проводится 3 урока. Во время прогулки, динамической паузы происходит уточнение первоначальных математических представлений, используются упражнения по развитию словесной речи в коммуникативной функции. Домашние задания даются с учетом индивидуальных возможностей обучающихся. В 1-м классе обучение осуществляется без обязательных домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию обучающихся. Цель таких заданий - формирование у обучающихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В 1-й четверти возможны только задания организационного характера (приготовить и принести к уроку спортивную форму, природный материал). Во 2-й четверти - познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места. С 3-й четверти допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета "Труд (технология)"). Общее время на их выполнение не должно превышать 15 минут.

(в ред. [Приказа](#) Минпросвещения России от 17.07.2024 N 495)

Со второго класса задания по предметам рекомендуется предлагать по принципу "минимакс": часть задания по предмету обязательна для выполнения, часть - по желанию обучающегося. Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, которые предусмотрены Гигиеническими [нормативами](#) и Санитарно-эпидемиологическими [требованиями](#). Общее время выполнения заданий по всем учебным предметам (вместе с чтением) в 3-м классе - до 1,5 часов (90 минут), в 4 - 5-м - до 2 часов (120 минут).

Расписание уроков составляется отдельно для обязательной, внеурочной деятельности (в том числе коррекционно-развивающей области). Между последним уроком и началом внеурочной деятельности рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе из них не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) и определяется приказом образовательной организации ([пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований](#)).

**Учебный план ФАОП НОО для обучающихся с РАС (дополнительные
первые классы, 1 - 4 классы) (вариант 8.3).**

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю						Всего
	I доп.	I доп.	I	II	III	IV	
Русский язык	2	2	3	3	3	3	16
Чтение	2	2	3	4	4	4	19
Речевая практика	3	3	2	2	2	2	14
Математика	3	3	3	4	4	4	21
Мир природы и человека	2	2	2	1	1	1	9
Музыка	2	2	2	1	1	1	9
Рисование	2	2	1	1	1	1	8
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	3	18
Труд (технология)	2	2	2	1	1	1	9
Итого	21	21	21	20	20	20	123
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	-	-	-	3	3	3	9
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	21	21	21	23	23	23	132
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	10	10	60
коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)	6	6	6	6	6	6	36
другие направления внеурочной деятельности	4	4	4	4	4	4	24
Всего часов	31	31	31	33	33	33	192

Индивидуальный учебный плана 2025-2026 уч. год

обучающего 3 класса Падерова Богдана

адаптированной общеобразовательной программы начального общего образования в рамках
ФГОС ООО для обучающихся с РАС (вариант 8.3)

	Учебные предметы	Обязат ельная часть	С учителем на дому	С родит елями на дому	Из них посещени е занятий в школе	Всего
	Русский язык	3	1	2		3
	Чтение	4	1	3		4
	Речевая практика	2	1	1		2
	Математика	4	2	2		4
	Мир природы и человека	1	1	-		1
	Музыка и движение	1	1	-		1
	Рисование	1	1	-	-	1
	Физическая культура (Адаптированная физическая культура)	3	1	2		3
	Труд (технология)	1	1	-		1
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	3		3		3
	Итого:	23	10	13		23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	3	7		10
Коррекционно-развивающие занятия		2	2	6		8
"Сенсорное развитие"		2		2		2
"Предметно-практические действия"		2		2		2
"Двигательное развитие"		2	1	1		2
Другие направления внеурочной деятельности		2	1	1		2
Общекультурное «Занимательное словообразование»		1		1		1
Нравственное «Разговоры о важном»		1	1			1
Итого		10	3	7		33