

МЕНЮ с 7 лет

25.сен.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп День 08 день

и ем пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	глеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		запеканка творожная	155	43,09	317	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		чай с лимоном	200	2,24	57	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,32	96	1,52	0,17	9,72
			масло сливочное	20	12,1	150	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	салат из белокачанной капусты	60	14,32	53	0,93	3,05	5,65
	гор.блю	124	суп картофельный рыбный	200	16,46	107	4,57	2,8	15,3
	гор.блю	518	каша пшеничная вязкая	150	11,15	166	4,21	5,23	24,23
	гор.блю	471	птица в соусе	90	37,48	140	8,83	8,63	7,54
	сладкое	631	компот из изюма	200	8,63	128	0,36	0,00	33,16
	хлеб черн.		ржаной	60	3,89	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор:

Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

25.сен.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп День 08 день

и ем пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	глеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		запеканка творожная	155		317	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		чай сахаром	200		57	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	40		96	1,52	0,17	9,72
			масло сливочное	20		150	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	салат из белокачанной капусты	60		53	0,93	3,05	5,65
	гор.блю	124	суп картофельный рыбный	200		107	4,57	2,8	15,3
	гор.блю	518	каша пшеничная вязкая	150		166	4,21	5,23	24,23
	гор.блю	471	птица в соусе	90		140	8,83	8,63	7,54
	сладкое	631	компот из изюма	200		128	0,36	0,00	33,16
	хлеб черн.		ржаной	60		126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор:

Пакулаева Е.В.