

МЕНЮ с 7 лет

22.сен.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ "

Отд./корп

День

06 день

и ем пиц	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша молочная рисовая	185		208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		чай с сахаром	200		149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	20		48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	огурцы св порциями	60		49	0,54	4,30	1,90
	гор.блюдо	124	суп картофельный с горохом	200		118	4,71	3,73	15,96
	гор.блюдо	518	макароны отварные	150		165	9,06	9,46	10,66
	гор.блюдо	471	биточки с соусом	90		165	9,06	9,46	10,66
	сладкое	631	компот из кураги	200		123	1,04	0,00	30,96
	хлеб черн.		ржаной	60		126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор:

Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

22.сен.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ "

Отд./корп

День

06 день

и ем пиц	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша молочная рисовая	185		208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		чай с сахаром	200		149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	40		48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	150		58,5	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	огурцы св порциями	60		82	0,90	7,17	3,17
	гор.блюдо	124	суп картофельный с горохом	250		148	5,89	4,66	19,95
	гор.блюдо	518	макароны отварные	180		253	6,38	0,00	42,62
	гор.блюдо	471	биточки с соусом	90		206	11,35	19,00	11,50
	сладкое	631	чай с сахаром	200		123	1,04	0,16	27,87
	хлеб черн.		ржаной	60		137	3,06	0,65	0,60
итого									
итого за день									

Директор:

Пакулаева Е.В.