

Утверждаю  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Утверждено  
Директор муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
«Туруновская основная  
общеобразовательная  
школа» Чебоксарского муниципального  
округа Чувашской Республики



В.Т.Васильев

## Меню на 26 сентября 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 10  
с 07 лет - до 11 лет

| Прием пищ | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | калорийнос | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|------------|-------|-------|----------|
| Завтрак   | гор.блюдо   | 302*   | Каша молочная пшённая маслом (150/5) | 155      | 10,00 | 190,50     | 7,05  | 4,65  | 32,00    |
|           | горячее     | ТТк    | Запеканка из творога                 | 80       | 20,50 | 153,60     | 11,20 | 6,40  | 12,80    |
|           | соус        | ТТК    | Соус сладкий                         | 40       | 3,00  | 28,00      | 0,36  | 0,12  | 6,40     |
|           | гор.напиток | 69=85* | Чай с сахаром                        | 200      | 4,00  | 77         | 0,2   | 0     | 19,8     |
|           | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                       | 30       | 2,50  | 69,30      | 2,40  | 0,30  | 14,90    |
|           |             |        |                                      | 505      | 40,00 | 518,40     | 21,21 | 11,47 | 85,90    |
| Обед      | закуска     | 15+    | Огурец порционный                    | 60       | 15,00 | 8,40       | 0,48  | 0,06  | 1,50     |
|           |             |        | Рассольник ленинградский на мясном   |          |       |            |       |       |          |
|           | 1 блюдо     | ТТК    | бульоне со сметаной (200/5)          | 205      | 22,00 | 154,01     | 3,50  | 2,48  | 20,91    |
|           | 2 блюдо     | 471*   | Фрикодельки из говядины с соусом     | 90       | 48,00 | 139,10     | 16,70 | 8,37  | 8,05     |
|           | соус        | ТТК    | Соус томатный                        | 20       | 5,00  | 14,80      | 0,28  | 0,66  | 1,80     |
|           | гарнир      | 516*   | Макароны отварные                    | 180      | 7,00  | 262,40     | 7,20  | 6,53  | 43,73    |
|           | сладкое     | 699*   | Напиток апельсиновый                 | 200      | 8,00  | 86,00      | 0,00  | 0,00  | 22,80    |
|           | хлеб черн.  | ПР     | Хлеб ржаной                          | 60       | 5,00  | 73,50      | 2,34  | 0,27  | 16,80    |
|           |             |        |                                      | 815      | 110   | 738,21     | 30,50 | 18,37 | 115,59   |
|           |             |        |                                      | 1320     | 150   | 1256,61    | 51,71 | 29,84 | 201,49   |

Составлено  
Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Туруновская основная  
общеобразовательная  
школа» Чебоксарского муниципального  
округа Чувашской Республики

В.Н. Васильев

|       |                   |           |  |      |    |
|-------|-------------------|-----------|--|------|----|
| Школа | "Туруновская ООШ" | Отд./корп |  | День | 10 |
|       | с 12 лет и старше |           |  |      |    |

[illegible]