

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Гурумовская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Т. Васильев

Меню на 22 сентября 2025г

Школа

с 07 лет - до 11 лет

Отд./корп

День

6

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	200	18,00	129,20	5,60	5,40	15,40
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	фрукт	ТТК	Яблоко свежее	10	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				470	40,00	391,80	11,00	6,40	74,80
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	60	10,00	9,00	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	21,00	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	292**	Филе куриное тушёное	80	57,50	100	16,00	2,40	0,10
	соус	ТТК	Соус сметанный	30	6,00	98	1,40	9,69	1,95
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	150	5,50	140,48	5,33	4,35	19,95
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				785	110,00	629,54	27,61	23,10	76,46
				1255	150,00	1021,34	38,61	29,50	151,26

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Агрофирма «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г.Васильев

Меню на 22 сентября 2025г

Школа

Отд./корп

День

 6

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	230	29,00	148,60	5,60	5,40	15,40
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	фрукт	ТТК	Яблоко свежее	10	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				500	50,00	411,20	11,00	6,40	74,80
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	100	15,00	15,00	0,80	0,10	2,80
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (250/5)	255	25,00	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	292**	Филе куриное тушёное	100	59,00	125	20,00	3,00	0,10
	соус	ТТК	Соус сметанный	30	6,00	98	1,40	9,69	1,95
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	180	7,00	156,08	5,92	4,83	22,16
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				925	122,00	700,45	32,98	25,72	81,76
				1425	172,00	1111,65	43,98	32,12	156,56