Согласовано:
Директор
_____(ФИО директора)
Дата:_____г.

Утверждено:
Директор ООО "Общепит
_____ Г.Ш.
Дата: 17.09.2025 г.

Десятидневное меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 17.09.2025г.
Осенне-зимний сезон.

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
					День 3 (Среда)											
					Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
Завтрак		Каша манная молочная с маслом	205(200/5)	25,42	264,54	5,56	9,74	38,5	0,08	1,06	0,08	0,8	121,88	107,44	18,46	0,46
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	1,71	59	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
		Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	14,4	146,2	2,36	8,49	14,66	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
		Итого завтрак	**445**	**43,53**	**469,74**	**8,08**	**18,26**	**68,36**	**0,12**	**3,86**	**0,08**	**0,85**	**132,68**	**134,98**	**24,9**	**0,94**
Завтрак 2																
	338	Яблоки св.порциями	100		45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
Обед	52	Салат из свеклы отварной	60	3	53,91	0,81	3,65	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8
	103	Суп картофельный с макарон.изделиями	200	14,83	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
	234	Котлеты рыбные с соусом	100	22,63	118,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4
	312	Пюре картофельное	150	13,05	178,58	4,41	8,2	19,75	0,14	5,19	0,17	0,29	50,38	110,31	37	1,32
	348	Компот из кураги	200	10	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	21,71	0,66
		Хлеб Дарницкий	30	2,28	73,5	2,04	0,39	12,21	0,02	0	0	0	3,15	14,22	4,23	0,35
		Хлеб пшеничный	30	2,28	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33
		Итого	**770**	**68,07**	**717,89**	**20,08**	**19,71**	**110,24**	**0,37**	**29,62**	**0,58**	**6,79**	**180,92**	**355,4**	**111,14**	**4,72**
Полдник																
		Пряники	50	10	181	2,65	2,75	35,95	0	0	0	0	0	0	0	0
	376	Чай с сахаром	200(15)	2	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
		Итого полдник:	**250**	**12**	**237,85**	**2,75**	**2,78**	**50,94**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**