

Сотрудники:
Директор _____ (ФИО, должность)
Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений																
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 16.09.2025 г.																
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
					Жир	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	173	Какао молочная из овсяных хлопьев с маслом	200 (250/10)	27,7	347,78	9,45	16,52	40,25	0,22	1,61	0,07	1	178,07	290,89	86,73	2,09
	382	Какао с молоком	200	13,2	343	8,79	1,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,17	216,2	31	0,98
	2	Бутерброд с помидором	55	12,8	156,7	2,38	8,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87
		Хлеб пшеничный	40	3,04	95,3	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
		Итого	555	58,74	742,68	18,66	24,43	112,61	0,35	3,01	0,11	1,49	322,09	462,49	134,63	4,38
Обед	82	Салат из моркови с сахаром	100	6,8	81,7	1,23	0,08	11,48	0,06	1,36	0,06	0	25,76	52,76	36,05	0,66
	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255 (250/5)	17,01	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,13	1,34
	279	Тефтели рубленные с соусом	100	17,23	139,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14
	302	Какао гречневая рассыпчатая с маслом	210(200/10)	18,2	259,91	11,44	8,2	57,36	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19
	349	Хамулт из смеси сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,23	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дарницкий	40	3,04	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
		Итого	925	88,8	967,25	27,59	23,63	111,09	0,44	15,71	0,38	6,2	113,1	479	265,08	9,45
	82	Борщ с капустой картофелем со смет.														
		молком	(250/5/30)	24,35	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,13	1,34

Повар _____
Медицинский _____