

Date: _____

Утверждаю:
Директор ООО «Объединение Батарейный»
Дата: 15.09.2025 г.

Меню для обучающихся образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 15.09.2025 г.															
Осенне-зимний сезон.															
[Периоды]															
Витаминные и минеральные комплексы															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	15 Сыр порционный	25	18,7	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	120	125	8,75	0,25
	173 Каша молоч.пшеница с маслом	210(200/10)	27,32	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	307,4	54,94	1,46
	379 Кофейный напиток с молоком	300	12,17	146,3	3,12	2,53	24,69	0,04	0,1, 0,3	0,02	0	120	90	14	0,1
	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	338 Яблоко (в.порциями)	100	13,5	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
	Итого	555	73,21	649,2	19,32	21,32	87,82	0,29	5,47	0,15	0,8	488,54	443,4	82,49	3,03
Обед	43 Салат из белокачанной капусты	100	5	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54
	102 Суп картофельный с горошком	250	11,3	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,01
	294 Картофель рубленый из тыквы с соусом	100	12,95	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	17,94	48,8	13,4	0,88
	309 Макароны отварные	300	12,77	267,03	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09
	388 Напиток из плодов шиповника	300	8,64	87,78	0,68	0,28	20,74	0,02	100	0,02	0	21,34	3,44	3,44	0,64
	Хлеб Диетический	40	3,04	98	3,12	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	Итого	910	75,22	898,77	27,62	27,58	112,91	0,5	150,58	0,66	7,7	144,13	235,12	81,78	5,52
	103 Суп картофельный с горошком с мясом	250/30	18,44	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,01

Поиск

Subject: _____