

19.08.16

СОЛ. ХАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖАЮ

Директор



«Агрофирма Атлашевская»
Федеральная

Л.д. СБ	МЕНО. ДА Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Возрастная категория : с 12 лет и старше			
				Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	22,00	220,5	5,29	7,57	34,62	229,59
97*	Сыр порционный	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	1,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	41,0	495,0	12,6	11,1	84,3	481,4
ОБЕД							
11К	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
119*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	20,00	200	4,28	5,71	10,71	90,04
508*	Гречка отварная рассыпчатая	10,00	150	5,33	4,35	19,95	140,5
292*	Бедро куриное запеченое	52,0	80	14,8	7,2	0,24	124
11К	Соус сметанный	5,0	20	0,56	6,46	1,3	65,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	810,0	34,2	35,2	122,6	806,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,0	1305,0	46,8	46,3	206,9	1287,6
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Возрастная категория : с 12 лет и старше			
				Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	27,00	250,5	5,99	8,57	39,24	260,2
97*	Сыр порционный	15,00	15	3,45	1,35	0,15	54,3
11Р	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	1,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,0	530,0	14,4	13,5	89,0	530,1
ОБЕД							
11К	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
119*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	24,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Гречка отварная рассыпчатая	13,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
292*	Бедро куриное запеченое	57,00	100	18,5	9	0,3	155
11К	Соус сметанный	5,00	20	0,56	6,46	1,3	65,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,0	910,0	40,1	39,3	129,3	887,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1440,0	54,5	52,9	218,3	1418,0

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ю.И. / Н.Ф. / И.И.

УТВЕРЖАЮ

Директор

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

«Ташевская»

СБ	МЕНЮ ДА 2025г	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
	Наименование блюда			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	21,00	230(215/10/5)	9,7	9,22	27,69	233,83
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	1,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	41,0	500,0	14,7	17,2	85,5	547,5
	ОБЕД						
11К	Салат из свежей капусты	10,00	60	0,48	0,06	1,68	9
121*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	21,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
508*	Рис отварной рассыпчатый	12,00	150	1,2	0,6	43,3	195,9
388*	Котлета куриная	49,00	80	18,3	13,2	3,76	207,2
11К	Соус красный основной	5,00	20	1,98	0,6	2,02	21,6
638*	Компот из яблок	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	108,0	775,0	35,7	31,8	139,4	875,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	149,0	1275,0	50,4	49,0	224,9	1423,4
Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	30,00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09	254,16
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	1,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	50,0	520,0	15,6	18,0	87,9	567,8
	ОБЕД						
11К	Салат из свежей капусты	15,00	100	0,8	0,1	2,8	15
121*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	25,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
508*	Рис отварной рассыпчатый	13,00	180	5,04	0,72	52	235,1
388*	Котлета куриная	54,00	100	22,9	16,5	4,7	259
11К	Соус красный основной	5,00	20	1,98	0,6	2,02	21,6
638*	Компот из яблок	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	123,0	915,0	41,9	36,7	152,2	997,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	173,0	1435,0	57,5	54,7	240,1	1565,0

39 с. 1

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖАЮ

Директор



3.1

МЕНЮ НА

2025

Возрастная категория

Питательная ценность

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (г)	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	18,00	225,5	9,04	17,14	50,07	392,2
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порционными	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ИТОГО		41,00	500,00	16,68	20,74	88,55	600,00
ОБЕД							
11Р	Фрукт (Яблоко)	13	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Макароны отварные	7,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
278*	Тефтели из говяд. рубленые	51,00	80	12,08	10,32	14	197,2
11К	Соус красный основной	5,00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
11К	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ИТОГО		112,00	840,00	31,29	44,86	105,89	836,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		153,00	1340,00	47,97	65,60	194,44	1436,39

Возрастная категория : с 12 лет и старше

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Питательная ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	23,00	250,5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
11Р	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
	ИТОГО	50,00	530,00	19,03	24,47	95,27	650,20
ОБЕД							
11Р	Фрукт (Яблоко)	13	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	27,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	11,00	200	8	7,25	48,58	291,55
278*	Тефтели из говяд. рубленые	53,00	100	15,1	12,9	17,5	246,5
11К	Соус красный основной	5,00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
11К	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	121,00	930,00	36,89	49,34	119,04	951,91
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	171,00	1460,00	55,92	73,81	214,31	1602,11

СОГЛАСОВАНО

Директор

[Подпись]

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Возрастная категория: 12 лет

1 д	МЕНЮ НА 2025г	Итого за день	Возрастная категория: с 12 лет и старше	Итого за день	Возрастная категория: с 12 лет и старше	Итого за день	Возрастная категория: с 12 лет и старше	Итого за день	Возрастная категория: с 12 лет и старше
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал		
	ЗАВТРАК								
302*	Каша молочная иппенная с маслом сливочным	19,00	225/5	5,59	8,58	38,23	261,74		
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1		
11Р	Хлеб иппенный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6		
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	40	10,2	13,8	23		
	ИТОГО	41,00	500,00	50,47	26,63	81,96	489,44		
	ОБЕД								
78*	Помидор в нарезке	21,00	60	0,48	0,12	3,12	12		
ГТК	Суп с макаронами на к/б с гречками	16,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28		
516*	Картофельное пюре	17,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6		
371*	Филе минтая тушеное с луком	45,00	100(60/40)	4,18	1,78	3,29	85,76		
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85		
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5		
	ИТОГО	110,00	785,00	12,06	14,88	70,67	493,99		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1 285,00	62,53	41,51	152,63	983,43		
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал		
	ЗАВТРАК								
302*	Каша молочная иппенная с маслом сливочным	24,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19		
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1		
11Р	Хлеб иппенный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6		
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	40	10,2	13,8	23		
	ИТОГО	50,00	530,00	51,11	30,92	86,17	550,89		
	ОБЕД								
78*	Помидор в нарезке	26,00	100	0,8	0,2	5,2	20		
ГТК	Суп с макаронами на к/б с гречками	20,00	250	2,26	6,3	16,9	136,6		
516*	Картофельное пюре	20,00	180	3,78	6,12	15,12	188		
371*	Филе минтая тушеное с луком	45,00	100(60/40)	9,29	1,78	3,29	65,76		
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85		
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5		
	ИТОГО	122,00	890,00	18,57	14,70	72,30	540,71		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1 420,00	69,68	45,62	158,47	1 091,60		

6 день

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО «Фирма «Лашевская»

6.1	Меню на 2025 г.	Наименование блюда	Цена (руб)	Возрастная категория: 12 лет			
				Пищевая ценность			
				Выход (гр)	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК							
160*	Суп молочный с мак. изд.		19,0	200	5,6	5,4	15,4
685*	Чай с сахаром		4,00	200	0,2	0	19,8
11Р	Хлеб пшеничный		5,00	60	4,8	0,6	29,8
11К	Яблоко		13,0	100	0,4	0,4	9,8
ИТОГО			41,00	560,00	11,00	6,40	74,80
ОБЕД							
11К	Салат из свежей капусты		10,00	60	0,48	0,06	1,68
124*	Суп овощной на курином бульоне со сметаной		21,00	200/5	1,9	6,17	8,11
302*	Каша гречневая вязкая		5,50	150	5,33	4,35	19,95
292**	Филе куриное тушеное		57,50	80	16	2,4	0,1
11К	Соус сметанный		6,0	30	1,4	9,69	1,95
639*	Компот из сухофруктов		5,00	200	0,16	0,16	27,87
11Р	Хлеб ржаной		5,00	60	2,34	0,27	16,8
ИТОГО			110,00	785,00	27,61	23,10	76,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			151,00	1 345,00	38,61	29,50	151,26

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
160*	Суп молочный с макар.	28,0	230	6,44	6,21	17,7	148,6
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2	0	19,8	77
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
11К	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		50,00	590,00	11,84	7,21	77,10	411,20
ОБЕД							
11К	Салат из свежей капусты	15,00	100	0,8	0,1	2,8	15
124*	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	25,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Каша гречневая вязкая	7,00	180	5,92	4,83	22,16	156,08
292**	Филе куриное тушеное	59,00	100	20	3	0,1	125
11К	Соус сметанный	6,00	30	1,4	9,69	1,95	97,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ИТОГО		122,00	925,00	32,98	25,72	81,76	700,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		172,00	1 515,00	44,82	32,93	158,86	1 111,65

Директор

Директор ООО «Удирфирма «Аклашевская»

Методьева

Внутренняя категория: для детей

МЕТОДИКА

2025.1

Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	15,00	220,5	11,44	8,32	56,27	268,4
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ИТОГО		41,00	495,00	22,33	15,02	111,98	586,20
ОБЕД							
11К	Салат из моркови с сахаром	10,00	60	0,72	0,42	6,66	34,3
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	24,00	200,5	1,45	4,04	10,9	87,8
302*	Каша пшеничная вязкая	9,0	150	8,38	6,1	41,26	257,86
278**	Тефтели из говядины рубленые	51,00	80	12,08	10,32	14	197,2
11К	Соус красный основной	5,00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ИТОГО		110,00	775,00	27,05	21,78	106,63	732,11
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,00	1270,00	49,38	36,80	218,61	1318,31
Возрастная категория : с 12 лет и старше							
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	20,00	250,5	12,96	9,42	63,77	304,18
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
11Р	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ИТОГО		50,00	530,00	25,00	17,57	119,53	640,08
ОБЕД							
11К	Салат из моркови с сахаром	14,00	100	1,2	0,7	11,1	57,3
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	27,00	250,5	1,8	5,02	13,55	109,21
302*	Каша пшеничная вязкая	12,0	180	10,05	7,32	49,51	309,43
278**	Тефтели из говядины рубленые	53,00	100	15,1	12,9	17,5	246,5
11К	Соус красный основной	5,00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ИТОГО		122,00	915,00	32,57	26,84	125,47	877,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		172,00	1445,00	57,57	44,41	245,00	1517,47

Зусиль

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Златовеская»



МЕНЮ НА 2025 г.		Возрастная категория: 7 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	18,00	220/5	12,6	15,3	53,3	401,1
685*	Кисель из концентрата	8,00	200	0	0	14	52,4
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ИТОГО		41,00	495,00	17,48	23,15	97,23	658,20
ОБЕД							
78*	Помидор в нарезке	19,00	60	0,48	0,12	3,12	12
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	22,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Картофельное пюре	17,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
278**	Котлета из говядины	44,0	80	17,6	17,6	3,41	236,5
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	3,0	200	0,2	0	19,8	77
ИТОГО		110,00	770,00	30,90	30,38	81,53	703,89
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,00	1265,00	48,38	53,53	178,76	1362,09
Возрастная категория: с 12 лет и старше							
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	22,00	250/5	14,28	17,34	60,4	454,6
685*	Кисель из концентрата	8,00	200	0	0	14	52,4
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ИТОГО		50,00	530,00	19,16	25,19	104,33	711,70
ОБЕД							
78*	Помидор в нарезке	23,00	100	0,8	0,2	5,2	20
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Картофельное пюре	19,00	180	3,78	6,12	15,12	188
278**	Котлета из говядины	48,0	100	17,6	17,6	3,41	236,5
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	3,0	200	0,2	0	19,8	77
ИТОГО		122,00	910,00	33,63	30,11	84,63	780,36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		172,00	1440,00	52,79	55,30	188,96	1492,06

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Азатшевская»

И.З. Мефольева

МЕНЮ НА 2025 г.		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	11,00	150/5	7,05	4,65	32	190,5
ГТК	Запеканка из творога	20,50	80	11,2	6,4	12,8	153,6
ГТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
НР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2	0	19,8	77
ИТОГО		41,00	505,00	21,21	11,47	85,90	518,40
ОБЕД							
15*	Огурец порцион.	15,0	60	0,48	0,06	1,5	8,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
516*	Макароны отварные	7,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
171*	Фрикадельки из говядины с соусом	48,00	90	16,7	8,37	8,05	139,1
ГТК	Соус томатный	5,00	20	0,28	0,66	1,8	14,8
НР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ГТК	Паниток апельсиновый	8,0	200	0	0	22,8	86
ИТОГО		110,00	815,00	30,50	18,37	115,59	738,21
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,00	1320,00	51,71	29,84	201,49	1256,61
Возрастная категория : с 12 лет и старше							
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	12,00	180/5	8,46	5,58	38,3	228,4
ГТК	Запеканка из творога	28,50	90	12,6	7,2	14,4	172,8
ГТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
НР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2	0	19,8	77
ИТОГО		50,00	545,00	24,02	13,20	93,80	575,50
ОБЕД							
15*	Огурец порцион.	18,00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	27,00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57
516*	Макароны отварные	11,00	200	8	7,25	48,58	291,55
171*	Фрикадельки из говядины с соусом	48,00	90	16,7	8,37	8,05	139,1
ГТК	Соус томатный	5,00	20	0,28	0,66	1,8	14,8
НР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ГТК	Паниток апельсиновый	8,0	200	0	0	22,8	86
ИТОГО		122,00	925,00	32,47	19,73	126,54	833,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		172,00	1470,00	56,49	32,93	220,34	1408,62