

Принято:
Педагогическим советом
« 19 » 08 2025г.

УТВЕРЖДЕН:
приказом МАУ ДО «СШ
«Присурье»
от « 19 » 09 2025г. № 60
Директор
В.Н. Фролов



**Годовой календарный учебный график
муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа «Присурье»
Ядринского муниципального округа
на 2025 – 2026 учебный год**

г. Ядрин

1. Общие положения

1.1. Годовой календарный учебный график определяет организацию учебно-тренировочного процесса в МАУ ДО «СШ «Присурье» в 2025– 2026 учебном году.

1.2. СанПин 2.4.4.1251- 03 " Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03 апреля 2003 года № 27 (пункт 5.9.16 статья 8) - СанПин 2.4.4.1204-03 " Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 марта 2003 года № 20 (статья 9);
- Уставом Образовательного учреждения.

2. Цели

Целью создания годового календарного графика является обеспечение необходимых условий для укрепления здоровья, спортивного совершенствования, четкой организации учебно-тренировочного процесса.

3. Продолжительность учебного года в МАУ ДО «СШ «Присурье» Ядринского муниципального округа

Начало учебного года – 01.09.2025 г.

Начало учебных занятий - 01.09.2025 г.

Продолжительность учебного года ЭНП и УТЭ - 46 недели.

Продолжительность учебного года СОЭ - 36 недели.

Группы	I полугодие		II полугодие		Диспансеризация	
	Начало четверти	Количество учебных недель	Начало четверти	Количество учебных недель	Оздоровительные мероприятия	
						Количество недель

Спортивно-оздоровительные этапы	01.09-31.12	17 нед.	01.01-31.05	19 нед.		
Этап начальной подготовки до года.	01.09-31.12	18 нед.	01.01-24.08	28 нед.	03.07-30.07	4 нед.
Этап начальной подготовки свыше года.	01.09-31.12	18 нед.	01.01-24.08	28 нед.	03.07-30.07	4 нед.
Учебно-тренировочный этап до трех лет.	01.09-31.12	18 нед.	01.01-24.08	28 нед.	03.07-30.07	4 нед.
Учебно-тренировочный этап свыше трех лет.	01.09-31.12	18 нед.	01.01-24.08	28 нед.	03.07-30.07	4 нед.

4. В МАУ ДО «СШ «Присурье» Ядринского муниципального округа функционирует 17 отделений по видам спорта:

№	Направленность образовательной программы	Вид образовательной программы	Нормативный срок освоения
1	Легкая атлетика	дополнительная	10 лет
2	Футбол	дополнительная	10 лет
3	Баскетбол	дополнительная	1год
4	Волейбол	дополнительная	1 год
5	Самбо	дополнительная	8 лет
6	Дзюдо	дополнительная	1 год
7	Плавание	дополнительная	10лет
8	Тяжелая атлетика	дополнительная	10 лет
9	Лыжные гонки	дополнительная	1 год
10	Хоккей	дополнительная	10 лет
11	Аэробика	дополнительная	1год

12	Спортивный туризм	дополнительная	1 год
13	триатлон	дополнительная	8 лет
14	Полиатлон	дополнительная	8 лет
15	Спортивная борьба	дополнительная	10 лет
16	Бокс	дополнительная	10 лет
17	Настольный теннис	дополнительная	10 лет

5. Сроки освоения программ по этапам подготовки:

- Спортивно-оздоровительный этап -1 год
- Этап начальной подготовки -3 года
- Учебно-тренировочный этап – до 5 лет

6. Максимальный объем учебно-тренировочная нагрузка по этапам подготовки

Этапы подготовки (освоения) программ по видам спорта	Период обучения (лет)	Наполняемость группы (чел.)	Максимальная наполняемость группы (чел.)	Максималь- ный объем образовательного процесса (часов в неделю)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	22	30	4- 6
Этап начальной подготовки	до года	18	30	4,5-6
	свыше года	15	20	6-8
Учебно-тренировочный этап	До трех лет	12	18	9-14
	Свыше трех лет	12	16	12-18

7. Количество учебных групп по годам обучения и отделениям

№	Отделение	СОЭ	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап сложности	
			до года	свыше года	до трех лет	свыше трех лет
1	Легкая атлетика	6	1	1	2	
2	Плавание	2	2			
3	Самбо	1	1	1	1	
4	Тяжелая атлетика	3			1	
5	Дзюдо	1				
6	Триатлон				2	
7	Спортивный туризм		2			
8	Баскетбол	1				
9	Лыжные гонки	3				
10	Хоккей	3				
11	Аэробика	2				
12	Футбол	1	1	1	2	
13	Волейбол	2				
14	Полиатлон				2	
15	Спортивная борьба	2	1		1	
16	Бокс	2				
17	Н/теннис	2				
	ИТОГО	31	8	3	11	

8. Регламент образовательного процесса

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Спортивно-оздоровительный этап (СОЭ) – 6 часов в неделю - 3 раза по 2 часа (или 6 раз по 1 часу) и 4 часа в неделю - 2 раза по 2 часа (или в неделю - 4 раза по 1 часу)

Этап начальной подготовки до года обучения - 4,5- 6 часов в неделю – 3 раза по 2 часа (или 6 раз по 1 часу)

Этап начальной подготовки свыше года обучения - 8 часов в неделю – 4 раза по 2 часа

Учебно-тренировочный этап до трех лет – 10 часов в неделю - 5 раз по 2 часа

Учебно-тренировочный этап до свыше трех лет – 12 часов в неделю - 6 раз по 2 часа

Продолжительность занятий

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МАУ ДО «СШ «Присурье». Согласно Положению о спортивных школах продолжительность одного занятия в этапе начальной подготовки 3 года обучения и спортивно-оздоровительном этапе не более 2-х астрономических часов (120 минут) в день; в учебно-тренировочных группах до 5 лет обучения не более 3-х астрономических часов (180 минут) в день. Между групповыми занятиями в расписание заложены 10-ти минутные перерывы для уборки помещения (СанПиН 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей»).

9. Контрольно – переводные нормативы

Сдача контрольно-переводных нормативов проводится два раза в год:

- в январе промежуточные
- в апрель-май итоговые контрольно-переводные нормативы

10. Режим работы учреждения в период школьных каникул

Занятия обучающихся в учебных группах проводятся согласно учебному плану.

11. Регламент административных совещаний

Совещание тренеров-преподавателей – еженедельно.

Педагогический совет – 1 раз в квартал.

Методический совет – 1 раз в месяц.

12. Время работы учреждения:

Учреждение открыто ежедневно с 8.00 ч. до 21.00 ч.

Спортивная школа работает в выходные и праздничные дни, кроме:

- 31 декабря;
- 1, 2 января;

- 7 января;

- 23 февраля; - 8 марта; - 1, 9 мая.