

**Примерная тематика классных часов
и внеклассных мероприятий по здоровьесбережению**

№	Тема мероприятия	Форма мероприятия	Классы
1	Столовый этикет	Вечер вопросов и ответов	1-9 классы
2	О технологии приготовления пищи	Консультация повара в рамках классного часа	6-9 классы
3	О пользе хлеба для здоровья человека	Классный час	1-4 классы
4	Сладкий вечер	Внеклассное мероприятие	1-6 классы
5	Посиделки	Внеклассное мероприятие	5-9 классы
6	Масленица	Внеклассное мероприятие	1-9 классы
7	Разговор о правильном питании	Классный час	5-9 классы
8	Твое здоровье в твоих руках	Классный час	5-9 классы
9	Витамины в школе и дома	Классный час	5-9 классы
10	Витамины с грядки	Классный час	1-4 классы
11	Здоровое меню	Внеклассное мероприятие	5-9 классы
12	День здоровья	Внеклассное мероприятие	1-9 классы
13	Горячее питание	Классный час	5-9 классы
14	Здоровый образ жизни – правильное питание	Классный час	5-9 классы
15	Заболевания желудочно – кишечного тракта	Классный час	7-9 классы
16	Витаминные продукты	Классный час	5-9 классы
17	Моя семья и спорт	Внеклассное мероприятие	5-9 классы
18	Лыжня зовёт	Внеклассное мероприятие	1-9 класс
19	Оздоровительный бег	Внеклассное мероприятие	1-4 классы
20	Её величество – лёгкая атлетика	Внеклассное мероприятие	5-9 классы
21	Паспорт здоровья класса	Классный час	1-9 классы
22	Дорога к доброму здоровью	Внеклассное мероприятие	1-4 классы
23	Здоровье и образ жизни подростков	Классный час	6-9 классы
24	Советы бывалого доктора	Внеклассное мероприятие	1-7 классы
25	Если хочешь быть здоров!	Внеклассное мероприятие	1-5 классы
26	Профилактика гриппа и простудных заболеваний	Классный час	1-9 классы
27	Осенний марафон	Внеклассное мероприятие	1-9 классы
28	Зимние забавы	Внеклассное мероприятие	1-5 классы
29	Мы растём здоровыми	Внеклассное мероприятие	1-7 классы
30	Правила ГАИ – твои и мои	Классный час	1-9 классы
31	Познай себя	Классный час	5-9 классы
32	Как помочь себе сохранить здоровье	Классный час	3-9 классы
33	Моё отношение к вредным привычкам	Классный час	7-9 классы
34	Уроки «Здоровейки»	Внеклассное мероприятие	1-5 классы
35	Конкурс на звание «Доктор Здоровья»	Внеклассное мероприятие	6-9 классы

Составила: Скворцова Т.З. – ответственная за организацию питания в МБОУ «Байдеряковская ООШ Яльчикского муниципального округа»