

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа п. Опытный»
Цивильского территориального округа Чувашской Республики

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ п.Опытный»

Г.Г.Фадеева

Приказ № 183 от 29.08.25

Режим дня
Подготовительная группа (дети 6 - 7 лет)

Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 -07.00
<i>В дошкольной группе</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия	09.00 - 10.50
2- ой завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, труд, кружковые и дополнительные занятия	15.40 - 16.10
Самостоятельная деятельность	16.10 – 17.00
Уход домой	17.00-17.30

Режим дня
Подготовительная группа (дети 6 - 7 лет)

Тёплый период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00
<i>В дошкольной группе</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к прогулке	08.50 – 09.00
Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми, игры, организованная детская деятельность	09.00 – 12.00
2- ой завтрак	10.20 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, труд, кружковые и дополнительные занятия, самостоятельная детская деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.30
Уход домой	17.00-17.30