

## МЕНЮ с 7 лет

08.сен.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп День 06 день

| прием пищи    | Раздел      | № рец | Блюдо                 | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|-------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   |       | каша молочная рисовая | 185      |      | 208          | 4,47  | 6,87 | 31,88    |
|               | гор.напиток |       | какао с молоком       | 200      |      | 149          | 3,04  | 3,39 | 27,79    |
|               | хлеб        |       | хлеб пшеничный        | 20       |      | 48           | 1,52  | 0,17 | 9,72     |
|               |             |       | яблоки св пор         | 130      |      | 58,5         | 0,52  | 0,52 | 12,74    |
|               |             |       |                       |          |      |              |       |      |          |
| итого         |             |       | сыр порциями          |          |      |              |       |      |          |
| Обед          | закуска     | 71    | огурцы св порциями    | 60       |      | 49           | 0,54  | 4,30 | 1,90     |
|               |             |       | суп картофельный с    |          |      |              |       |      |          |
|               | гор.блюдо   | 124   | горохом               | 200      |      | 118          | 4,71  | 3,73 | 15,96    |
|               | гор.блюдо   | 518   | макароны отварные     | 150      |      | 165          | 9,06  | 9,46 | 10,66    |
|               | гор.блюдо   | 471   | биточки с соусом      | 90       |      | 165          | 9,06  | 9,46 | 10,66    |
|               | сладкое     | 631   | компот из кураги      | 200      |      | 123          | 1,04  | 0,00 | 30,96    |
|               | хлеб черн.  |       | ржаной                | 60       |      | 126          | 2,82  | 0,60 | 0,60     |
| итого         |             |       |                       |          |      |              |       |      |          |
| итого за день |             |       |                       |          |      |              |       |      |          |

Директор:

Пакулаева Е.В.

## МЕНЮ с 12 лет

08.сен.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп День 06 день

| прием пищи    | Раздел      | № рец | Блюдо                 | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-------------|-------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   |       | каша молочная рисовая | 185      |      | 208          | 4,47  | 6,87  | 31,88    |
|               | гор.напиток |       | какао с молоком       | 200      |      | 149          | 3,04  | 3,39  | 27,79    |
|               | хлеб        |       | хлеб пшеничный        | 40       |      | 48           | 1,52  | 0,17  | 9,72     |
|               |             |       | яблоки св пор         | 150      |      | 58,5         | 0,52  | 0,52  | 12,74    |
|               |             |       |                       |          |      |              |       |       |          |
| итого         |             |       | сыр порциями          |          |      |              |       |       |          |
| Обед          | закуска     | 71    | огурцы св порциями    | 60       |      | 82           | 0,90  | 7,17  | 3,17     |
|               |             |       | суп картофельный с    |          |      |              |       |       |          |
|               | гор.блюдо   | 124   | горохом               | 250      |      | 148          | 5,89  | 4,66  | 19,95    |
|               | гор.блюдо   | 518   | макароны отварные     | 180      |      | 253          | 6,38  | 0,00  | 42,62    |
|               | гор.блюдо   | 471   | биточки с соусом      | 90       |      | 206          | 11,35 | 19,00 | 11,50    |
|               | сладкое     | 631   | чай с сахаром         | 200      |      | 123          | 1,04  | 0,16  | 27,87    |
|               | хлеб черн.  |       | ржаной                | 60       |      | 137          | 3,06  | 0,65  | 0,60     |
| итого         |             |       |                       |          |      |              |       |       |          |
| итого за день |             |       |                       |          |      |              |       |       |          |

Директор:

Пакулаева Е.В.