

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
образовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В. Г. Васильев

Школа

Отд./корп

День	10
------	----

[illegible]

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлас» «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Я. Васильев

Меню на 12 сентября 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

с 12 лет и старше

Отд./корп

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая маслом (180/5)	185	12,00	228,40	8,46	5,58	38,30
				90	28,50	172,80	12,60	7,20	14,40
	горячее	ТТК	Запеканка из творога	40	3,00	28,00	0,36	0,12	6,40
	соус	ТТК	Соус сладкий	200	4,00	77	0,2	0	19,8
	гор.напиток	69=85*	Чай с сахаром	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	545	50,00	575,50	24,02	13,20	93,80
Обед									
	закуска	15+	Огурец порционный	100	18,00	36,80	0,80	0,10	2,50
	1 блюдо	ТТК	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	27,00	191,57	4,35	3,08	26,01
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из говядины с соусом	90	48,00	139,10	16,70	8,37	8,05
	соус	ТТК	Соус томатный	20	5,00	14,80	0,28	0,66	1,80
	гарнир	516*	Макароны отварные	200	11,00	291,55	8,00	7,25	48,58
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				925	122	833,32	32,47	19,73	126,54
				1470	172	1408,82	56,49	32,93	220,34