

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласовская» «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 11 сентября 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

с 07 лет - до 11 лет

Отд./корп

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (220/5)	225	17,00	401,10	12,60	15,30	53,30
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	8,00	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	закуска	96*	Масло сливочное	10	10,00	66	0,08	7,3	0,13
				495	40,00	658,20	17,48	23,15	97,23
Обед									
	закуска	78*	Помидор в нарезке	60	19,00	12,00	0,48	0,12	3,12
			Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	22,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	1 блюдо	139*		80	44,00	236,50	17,60	17,60	3,41
	2 блюдо	278**	Котлета из говядины	150	17,00	156,60	3,15	7,65	18,90
	гарнир	516*	Картофельное пюре	180	3,00	69,30	0,18	0,00	17,80
	сладкое	685*	Чай с сахаром	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной						
				730	110,00	696,19	30,88	30,38	79,53
				1225	150,00	1354,39	48,36	53,53	176,76

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В. Г. Васильев

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День 9

Школа "Гуруновская ООШ с 12 лет и старше"										
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (250/5)	255	22,00	454,60	14,28	17,34	60,40	
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	8,00	52,4	0,00	0,00	14,00	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80	
	закуска	96*	Масло сливочное	15	15,00	66	0,08	7,3	0,13	
					530	50,00	711,70	19,16	25,19	104,33
Обед	закуска	78*	Помидор в нарезке	100	26,00	20,00	0,80	0,20	5,20	
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	23,00	185,36	8,91	5,92	24,30	
	2 блюдо	278**	Котлета из говядины	100	45,00	236,50	17,60	17,60	3,41	
	гарнир	516*	Картофельное пюре	180	20,00	188,00	3,78	6,12	15,12	
	сладкое	685*	Чай с сахаром	180	3,00	69,30	0,18	0,00	17,80	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80	
					870	122,00	772,66	33,61	30,11	82,63
					1400	172,00	1484,36	52,77	55,30	186,96