

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В. Н. Васильев

"Туруновская ООШ"

Ртд./корп

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом сливочным (220/5)	230	14,00	268	11,44	8,32	56,27
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	11,00	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	10	10,00	36	2,3	2,90	0,1
				500	40,00	586,20	22,33	15,02	111,98
Обед	закуска	ТТК	Салат из моркови с сахаром	60	10,00	34,30	0,72	0,42	6,66
	1 блюдо	110*	Бощ на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	24,00	87,80	1,45	4,04	10,90
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленые	80	51,00	197,2	12,08	10,32	14,00
	соус	ТТк	Соус красный основной	20	5,00	24,6	1,98	0,60	2,02
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	257,86	8,38	6,10	41,26
	напиток	631*	Компот из яблок	180	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				755	110,00	732,11	27,05	21,78	106,63
				1255	150,00	1318,31	49,38	36,80	218,61

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Агрофирма «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
образовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Т.Васильев

Меню на 09 сентября 2025г

Школа Отд./корп День
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом сливочным (250/5)	255	20,00	304	12,96	9,42	63,77
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	11,00	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	15,00	54	3,5	4,35	0,15
				530	50,00	640,08	25,00	17,57	119,53
Обед	закуска	ТТК	Салат из моркови с сахаром	100	14,00	57,30	1,20	0,70	11,10
			Боц на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	27,00	109,21	1,80	5,02	13,55
	1 блюдо	110*		100	53,00	246,5	15,10	12,90	17,50
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленые	20	5,00	24,6	1,98	0,60	2,02
	соус	ТТк	Соус красный основной	180	12,00	309,43	10,05	7,32	49,51
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	180	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	напиток	631*	Компот из яблок	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	895	122,00	877,39	32,57	26,84	125,47
				1425	172,00	1517,47	57,57	44,41	245,00