

Согласовано:
Директор _____ (подпись)
Дата: _____

Утверждено:
Директор ООО "Искра" _____ (подпись)
Дата: 05.09.2025 г.
Секретарь
Искра

Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений														
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 05.09.2025 г.														
№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества						
				Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак	302 Ябло-тренировка рассычатая с маслом	155(150/5)	18,3	266,40	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2
	13 Сыр порционный	13	12	54	3,45	3,56	0	0,01	0,17	0,06	0,13	230	125	8,75
	182 Ябло с маслом	200	11,2	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	81
	40 Хлеб пшеничный	40	3,04	95,2	3,04	0,12	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6
	118 Ябло с порцией	100	13,5	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2
	Итого	510	58,94	603,66	18,35	13,81	97,68	0,33	5,47	0,11	1,19	378,02	481,1	384,55
Обед	49 салат из белокочанной капусты	60	3	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85
	Расольник Ленинградский со сметаной	206(200/6)	10,06	109,28	1,81	5,03	13,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	21,08
	280 Жаркое по-домашнему из птицы	200	37,15	348,64	18,52	20,68	18,14	0,14	7,72	0,14	2,54	34,86	215,14	48,54
	342 Молоток со св. ябло	200	7,7	108,90	0,16	0,58	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8
	Хлеб Дарницкий	40	3,04	98	3,12	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	725	62,53	764,12	26,02	29,44	75,49	0,27	36,96	0,49	6,05	35,18	329,64	83,07
Обед	86 Расольник Ленинградский со сметаной и с мясом	205(200/5)	17,2	105,28	1,81	5,03	13,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	21,08

Помощник
Министра