

СОГЛАСОВАНО:

*и.о. директора ООО «Торговый дом Ядрин»
Вера Николаевна
Иванова*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

13.01.2025

МЕНЮ
на 31.01 2025г

11 день

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Бутерброд с повидлом	12,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молоч. гречневая с маслом	17,48	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
Кофейный напиток с молоком	9,7	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	44,36		15,23	17,95	105,00	651,00	
завтрак 12-18 лет							
Бутерброд с повидлом	12,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молоч. гречневая с маслом	17,48	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
Кофейный напиток с молоком	9,7	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	44,36		15,23	17,95	105,00	651,00	
обед 7-11 лет							
салат из моркови с изюмом	6,7	80	1,38	1,13	13,37	68	66*
рассольник ленинградский со сметаной	14,46	200\15\5	1,88	5,10	13,92	113,00	96*
Жаркое по-домашнему	43,5	180	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	6,86	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
фрукты	14,04	130	0,52	0,52	12,74	58,00	338*
итого:	90,00		23,81	48,53	79,44	963,00	
обед 12-18 лет							
салат из моркови с изюмом	6,7	80	1,38	1,13	13,37	68	66*
рассольник ленинградский со сметаной	15,74	250\15\5	2,31	6,60	17,36	135,00	96*
Жаркое по-домашнему	46,26	180	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	6,86	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		24,24	50,63	82,88	985,00	

невал Шамол