

СОГЛАСОВАНО:  
*и.о. директора ООО «Торговый дом Ядрин»*  
*А.Н. Матвеев*

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО «Торговый дом Ядрин»  
 А.Н. Матвеев

МЕНЮ  
 на 28.01 2025г

8 день

| наименование блюда             |       | выход    | пищевая ценность |       |          |        | номер рецептуры |
|--------------------------------|-------|----------|------------------|-------|----------|--------|-----------------|
|                                |       |          | белки            | жиры  | углеводы | ккал   |                 |
| <b>завтрак 7-11 лет</b>        |       |          |                  |       |          |        |                 |
| Бутерброд с повидлом           | 12,74 | 55       | 1,20             | 4,30  | 22,00    | 132,00 | 2*              |
| Каша молочная овсяная с маслом | 17,93 | 200\5    | 7,40             | 13,95 | 31,96    | 284,00 | 173*            |
| Чай с лимоном                  | 4,47  | 200      | 0,26             | 0,06  | 15,22    | 59,00  | 377*            |
| Хлеб пшеничный                 | 4,44  | 50       | 3,80             | 0,40  | 24,30    | 119,00 |                 |
| итого:                         | 39,58 |          | 12,66            | 18,71 | 93,48    | 594,00 |                 |
| <b>завтрак 12-18 лет</b>       |       |          |                  |       |          |        |                 |
| Бутерброд с повидлом           | 12,74 | 55       | 1,20             | 4,30  | 22,00    | 132,00 | 2*              |
| Каша молочная овсяная с маслом | 17,93 | 200\5    | 7,40             | 13,95 | 31,96    | 284,00 | 173*            |
| Чай с лимоном                  | 4,47  | 200      | 0,26             | 0,06  | 15,22    | 59,00  | 377*            |
| Хлеб пшеничный                 | 4,44  | 50       | 3,80             | 0,40  | 24,30    | 119,00 |                 |
| фрукты                         | 14,04 | 130      | 0,52             | 0,52  | 12,74    | 58,00  | 338*            |
| итого:                         | 53,62 |          | 13,18            | 19,23 | 106,22   | 652,00 |                 |
| <b>обед 7-11 лет</b>           |       |          |                  |       |          |        |                 |
| огурцы сол порциями            | 12,67 | 80       | 0,64             | 0,08  | 1,28     | 106    | 70*             |
| борщ картофельный со сметаной  | 14,07 | 200\15\5 | 1,47             | 4,67  | 7,31     | 89,00  | 82*             |
| плов из птицы                  | 42,17 | 150      | 20,27            | 6,74  | 28,08    | 256,00 | 291*            |
| Компот из смеси сухофруктов    | 4,83  | 200      | 0,44             | 0,00  | 28,88    | 116,00 | 349*            |
| Хлеб ржаной                    | 4,44  | 60       | 2,82             | 0,60  | 0,60     | 126,00 |                 |
| печенье                        | 11,82 | 40       | 1,50             | 3,18  | 9,60     | 86,00  |                 |
| итого:                         | 90,00 |          | 25,64            | 12,09 | 66,15    | 693,00 |                 |
| <b>обед 12-18 лет</b>          |       |          |                  |       |          |        |                 |
| огурцы сол порциями            | 12,67 | 80       | 0,64             | 0,08  | 1,28     | 106    | 70*             |
| борщ картофельный со сметаной  | 15,03 | 250\15\5 | 1,80             | 6,20  | 9,00     | 107,00 | 82*             |
| плов из птицы                  | 43,03 | 180      | 24,26            | 8,06  | 33,61    | 306,00 | 291*            |
| Компот из смеси сухофруктов    | 4,83  | 200      | 0,44             | 0,00  | 28,88    | 116,00 | 349*            |
| Хлеб ржаной                    | 4,44  | 60       | 2,82             | 0,60  | 0,60     | 126,00 |                 |
| итого:                         | 80,00 |          | 29,96            | 14,94 | 73,37    | 761,00 |                 |

*novel Anokol*