

СОГЛАСОВАНО:

*и директор ООО «Верюмача»  
«Омск»  
А.Н. Матвеев*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

13.01.2025

МЕНЮ  
на 25.01 2025г

6 день

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер
			белки	жиры	углеводы	ккал	рецептурь
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
бутерброт с маслом	13,48	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша молочная манная с маслом	13,12	200\5	19,62	22,44	22,65	262,00	302*
какао с молоком	9,92	200	3,04	3,39	27,91	149,00	693*
хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	14,04	130	0,52	0,52	12,74	58,00	338*
итого:	55,00		29,31	35,24	102,26	734,20	
<b>обед 12-18 лет</b>							
винегрет овощной	8,62	80	1,29	4,96	4,08	78,00	67*
суп крестьянский с крупой	13,99	250\15	2,99	4,97	11,52	121,00	134*
зрасы руб с луком и яйцом с соусом	33,2	100(50\50)	10,04	16,49	12,17	236,00	274*
пюре картофельное	12,89	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
компот из св.плодов	6,86	200	0,16	0,16	27,87	109,00	342*
хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		21,17	33,86	82,65	867,00	

*недел Чоул*