

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МБОУ «Ветлмачаевская  
школа №1»  
И.И. Игнатов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

13.01.2025

МЕНЮ  
на 17.01.2025г

11 день

| наименование блюда                   |       | выход    | пищевая ценность |       |          |        | номер рецептур |
|--------------------------------------|-------|----------|------------------|-------|----------|--------|----------------|
|                                      |       |          | белки            | жиры  | углеводы | ккал   |                |
| завтрак 7-11 лет                     |       |          |                  |       |          |        |                |
| Бутерброд с повидлом                 | 12,74 | 55       | 1,20             | 4,30  | 22,00    | 132,00 | 2*             |
| Каша молоч. гречневая с маслом       | 17,48 | 200\5    | 7,73             | 9,65  | 30,00    | 248,00 | 173*           |
| Кофейный напиток с молоком           | 9,7   | 200      | 2,50             | 3,60  | 28,70    | 152,00 | 692*           |
| Хлеб пшеничный                       | 4,44  | 50       | 3,80             | 0,40  | 24,30    | 119,00 |                |
| итого:                               | 44,36 |          | 15,23            | 17,95 | 105,00   | 651,00 |                |
| завтрак 12-18 лет                    |       |          |                  |       |          |        |                |
| Бутерброд с повидлом                 | 12,74 | 55       | 1,20             | 4,30  | 22,00    | 132,00 | 2*             |
| Каша молоч. гречневая с маслом       | 17,48 | 200\5    | 7,73             | 9,65  | 30,00    | 248,00 | 173*           |
| Кофейный напиток с молоком           | 9,7   | 200      | 2,50             | 3,60  | 28,70    | 152,00 | 692*           |
| Хлеб пшеничный                       | 4,44  | 50       | 3,80             | 0,40  | 24,30    | 119,00 |                |
| итого:                               | 44,36 |          | 15,23            | 17,95 | 105,00   | 651,00 |                |
| обед 7-11 лет                        |       |          |                  |       |          |        |                |
| салат из моркови с изюмом            | 6,7   | 80       | 1,38             | 1,13  | 13,37    | 68     | 66*            |
| рассольник ленинградский со сметаной | 14,46 | 200\15\5 | 1,88             | 5,10  | 13,92    | 113,00 | 96*            |
| Жаркое по-домашнему                  | 43,5  | 180      | 17,57            | 42,14 | 23,68    | 547,00 | 259*           |
| Компот из св.плодов                  | 6,86  | 200      | 0,16             | 0,16  | 27,87    | 109,00 | 631*           |
| Хлеб ржаной                          | 4,44  | 60       | 2,82             | 0,60  | 0,60     | 126,00 |                |
| фрукты                               | 14,04 | 130      | 0,52             | 0,52  | 12,74    | 58,00  | 338*           |
| итого:                               | 90,00 |          | 23,81            | 48,53 | 79,44    | 963,00 |                |
| обед 12-18 лет                       |       |          |                  |       |          |        |                |
| салат из моркови с изюмом            | 6,7   | 80       | 1,38             | 1,13  | 13,37    | 68     | 66*            |
| рассольник ленинградский со сметаной | 15,74 | 250\15\5 | 2,31             | 6,60  | 17,36    | 135,00 | 96*            |
| Жаркое по-домашнему                  | 46,26 | 180      | 17,57            | 42,14 | 23,68    | 547,00 | 259*           |
| Компот из св.плодов                  | 6,86  | 200      | 0,16             | 0,16  | 27,87    | 109,00 | 631*           |
| Хлеб ржаной                          | 4,44  | 60       | 2,82             | 0,60  | 0,60     | 126,00 |                |
| итого:                               | 80,00 |          | 24,24            | 50,63 | 82,88    | 985,00 |                |

новик Шумих