



Меню на 24 января 2025г

Школа Отд./корп День
 с 07 лет - до 11 лет

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (150/5)	155	10,00	251,74	10,40	11,31	38,29
	гор.напитк	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуск	97*	Сыр порциями	15	15,00	54,30	3,45	4,35	0,00
	хол.закуск	96*	Масло сливочное	10	8,00	66	0,1	7,3	0,1
				440	40,00	587,74	18,93	23,51	88,02
Обед	закуска	ТТК	Салат овощной	60	13,00	60,60	0,78	4,44	4,68
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	19,00	154,01	2,50	6,04	20,91
	2 блюдо	292**	Филе куриное с овощами в сметанном соусе (60/40)	100	42,00	192,16	11,52	4,08	2,16
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	180	7,00	140,48	5,33	4,35	19,95
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200	4,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				795	90,00	761,22	23,69	19,67	96,57
				1235	130,00	1348,96	42,62	43,18	184,59

«Согласовано»
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Меню на 24 января 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"
 с 12 лет и старше

Отд./корп

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (220/5)	225	20,00	285	11,78	12,81	43,39	
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80	
	хол.закуски	97*	Хлеб пшеничный	15	15,00	54,30	3,45	4,35	0,00	
	хол.закуски	96*	Сыр порциями	10	8,00	66,1	0,08	7,25	0,13	
	хол.закуски	96*	Масло сливочное	510	50,00	621,30	20,31	25,01	93,12	
				100	18,50	101,00	1,30	7,40	7,80	
Обед	закуска	ТТК	Салат овощной							
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	23,00	191,57	3,10	7,51	26,01	
	2 блюдо	292**	Филе куриное с овощами в сметанном соусе (60/40)	100	42,00	192,16	11,52	4,08	2,16	
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	200	7,50	156,08	5,92	4,83	22,16	
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200	4,00	108,97	0,16	0,16	27,87	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00	
					905	100,00	854,78	25,40	24,58	107,00
					1415	150,00	1476,08	45,71	49,59	200,12