



## Меню на 23 января 2025г

Школа  Отд./корп  День   
 с 07 лет - до 11 лет

| Прием пищ | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак   | гор.блюдо   | 302*   | Каша молочная пшённая с маслом сливочным (220/5) | 225      | 17,00  | 261,7        | 5,59  | 8,58  | 38,23    |
|           | гор.напиток | 686*   | Чай с лимоном                                    | 200      | 4,00   | 108,97       | 0,16  | 0,16  | 27,87    |
|           | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                                   | 60       | 5,00   | 138,60       | 4,80  | 0,60  | 29,80    |
|           | хол.закуска | 96*    | Масло сливочное                                  | 15       | 14,00  | 99           | 0,12  | 10,80 | 0,19     |
|           |             |        |  | 500      | 40,00  | 608,46       | 10,67 | 20,14 | 96,09    |
| Обед      | закуска     | ТТК    | Салат из капусты с огурцом                       | 60       | 7,00   | 24,90        | 0,84  | 1,38  | 2,34     |
|           | 1 блюдо     | 139*   | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне     | 200      | 17,00  | 148,29       | 7,13  | 4,74  | 19,50    |
|           | 2 блюдо     | 371*   | Филе минтая тушёное с луком (60/40)              | 100      | 38,00  | 85,76        | 4,18  | 1,78  | 3,29     |
|           | гарнир      | 520*   | Картофельное пюре                                | 180      | 15,00  | 262,40       | 7,20  | 9,64  | 43,73    |
|           | сладкое     | 631*   | Компот из яблок                                  | 200      | 8,00   | 56,85        | 0,10  | 0,03  | 14,99    |
|           | хлеб черн.  | ПР     | Хлеб ржаной                                      | 50       | 5,00   | 105,00       | 3,40  | 0,60  | 21,00    |
|           |             |        |  | 790      | 90,00  | 683,20       | 22,85 | 18,17 | 104,85   |
|           |             |        |  | 1290     | 130,00 | 1291,66      | 33,52 | 38,31 | 200,94   |

«Согласовано»  
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»  
 Мефодьева/ 2024г.

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Туруновская СОШ» Чебоксарского  
 Муниципального округа Чувашской Республики  
 Васильев/ 2024г.

### Меню на 23 января 2025г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше      Отд./корп      День 4

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийнос<br>ть | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|------------------|--------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 302*   | Каша молочная пшённая с маслом сливочным (225/5) | 230      | 18,50  | 290,2            | 6,19   | 9,32  | 42,38    |
|            | гор.напиток | 686*   | Чай с лимоном                                    | 200      | 4,00   | 108,97           | 0,16   | 0,16  | 27,87    |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                                   | 60       | 4,50   | 138,60           | 4,80   | 0,60  | 29,80    |
|            | хол.закуска | 96*    | Масло сливочное                                  | 10       | 8,00   | 66,10            | 0,08   | 7,25  | 0,13     |
|            | хол.закуска | 97*    | Сыр порциями                                     | 15       | 15,00  | 54,30            | 3,45   | 4,35  | 0,00     |
|            |             |        |  | 515      | 50,00  | 658,16           | 14,68  | 21,68 | 100,18   |
| Обед       | закуска     | ТТК    | Салат из капусты с огурцом                       | 100      | 9,00   | 41,50            | 1,40   | 2,30  | 3,90     |
|            | 1 блюдо     | 139*   | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне     | 250      | 20,00  | 185,36           | 8,91   | 5,92  | 24,30    |
|            | 2 блюдо     | 371*   | Филе минтая тушёное с луком (60/40)              | 100      | 38,00  | 65,76            | 9,29   | 1,78  | 3,29     |
|            | гарнир      | 520*   | Картофельное пюре                                | 200      | 20,00  | 291,50           | 8,00   | 10,70 | 48,58    |
|            | сладкое     | 631*   | Компот из яблок                                  | 200      | 8,00   | 56,85            | 0,10   | 0,03  | 14,99    |
|            | хлеб черн.  | ПР     | Хлеб ржаной                                      | 50       | 5,00   | 105,00           | 3,40   | 0,60  | 21,00    |
|            |             |        |  |          | 900    | 100,00           | 745,97 | 31,10 | 21,33    |
|            |             |        |  | 1415     | 150,00 | 1404,13          | 45,78  | 43,01 | 216,24   |