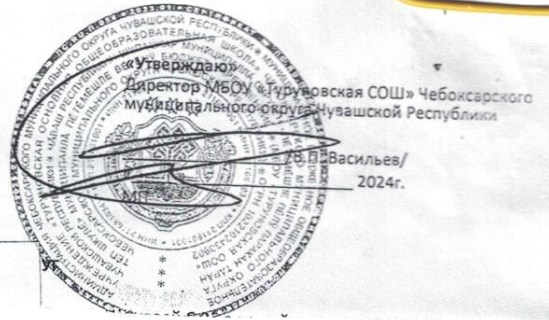


Меню на 20 января 2025г

Школа "Туруновская ООШ" с 07 лет - до 11 лет Отд./корп _____ День 1

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (150/5)	155	10,00	242,40	6,04	8,37	35,50
	гор.напитк	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,81	0,60	29,80
	хол.закуск	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,1	0,08	7,25	0,13
	кислмол.п	ПР	Снежок	100	15,00	76,5	2,70	2,50	10,80
				525	40,00	600,61	13,83	18,72	96,03
Обед	закуска	45**	Салат из свежей капусты	60	8,50	9,0	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	19,50	90,04	4,28	5,71	10,71
	2 блюдо	292**	Бедро куриное, запечённое в сметанном соусе 100(70/30)	100	40,00	193,50	17,50	10,90	5,20
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,00	140,50	5,33	4,35	19,95
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	7,00	266,00	6,52	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				760	90,00	804,00	37,51	32,47	122,31
				1285	130,00	1404,61	51,34	51,19	218,34



Меню на 20 января 2025г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (220/5)	225	20,00	351,90	8,70	12,24	51,50
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,81	0,60	29,80
	хол.закуски	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,1	0,08	7,25	0,13
	кисломол.пр.	ПР	Снежок	100	15,00	76,5	2,70	2,50	10,80
				595	50,00	710,11	16,49	22,59	112,03
Обед	закуска	45**	Салат из свежей капусты	100	10,50	15,0	0,80	0,10	2,80
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	24,50	112,55	5,35	7,13	13,38
	2 блюдо	292**	Бедро куриное, запеченное в сметанном соусе 100(70/30)	100	40,00	193,50	17,50	10,90	5,20
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,00	168,60	6,40	5,22	23,94
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	7,00	266,00	6,52	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				880	100,00	860,65	39,97	34,80	130,09
				1475	150,00	1570,76	56,46	57,39	242,12