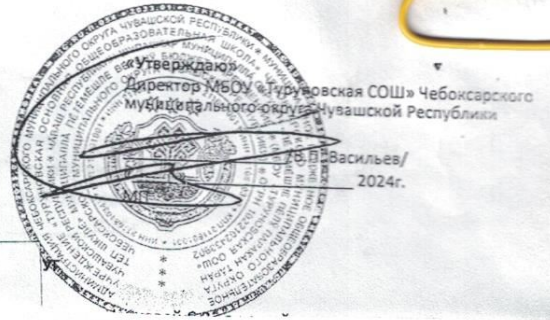


Меню на 16 января 2025г

Школа Отд./корп День
 с 07 лет - до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая с маслом сливочным (225/5)	230	17,00	262	5,59	8,58	38,23
	гор.напитк	648**	Кисель из концентрата	200	10,00	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуск	96*	Масло сливочное	10	8,00	66	0,08	7,3	0
				500	40,00	518,84	10,47	16,43	82,16
Обед	закуска	78*	Винегрет	60	10,00	51,42	0,88	3,05	5,39
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	19,00	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	388*	Котлеты рыбные с соусом (60/40)	100	33,00	213	14,52	11,40	15,36
	гарнир	516*	Картофельное пюре	180	15,00	196,87	5,37	4,68	32,39
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	8,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				805	90,00	931,99	32,57	36,75	146,02
				1305	130,00	1450,83	43,04	53,18	228,18



Меню на 16 января 2025г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая с маслом сливочным (250/5)	255	17,00	290,19	6,19	9,32	42,38
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	10,00	52,40	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	10	10,00	36,20	0,87	2,98	0,10
				535	50,00	583,49	11,94	20,15	86,41
Обед	закуска	78*	Винегрет	100	11,50	85,70	1,40	5,08	8,98
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (250/5)	255	22,50	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	388*	Котлеты рыбные с соусом (60/40)	100	33,00	213	14,52	11,40	15,36
	гарнир	516*	Картофельное пюре	200	20,00	291,50	8,00	10,70	48,58
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	8,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				905	100,00	1085,21	36,18	46,30	167,77
				1440	150,00	1668,70	48,12	66,45	254,18