

Согласовано:
Директор

Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор "ООО "Общество Батыревский"
Санзипов Р.Ш.
Дата: 15.01.2025 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 15.01.2025 года

№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества в питании						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
Завтрак														
182	Каша овсяная безлаз с маслом	155(150/5)	16,80	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	51,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	17,66	5,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1
411	Чай с сахаром	200	2,0	0,07	0,02	11,1	42,11	0	0	0	0	0	0	0
Итого завтрак:		415	36,46	12,95	16,46	57,72	435,97	255,26	64,31	300,39	2,13	0,1	0,24	1,07
Обед														
42	Салат из моркови	50	3,33	0,05	3,47	23,88	12,96	18,24	26,4	0,34	0,96	0,03	2,4	
48	Суп картофельный с вермишелью	200	5,0	2,22	16,37	95,66	12,16	19,24	50,8	0,79	0,22	0,08	11,88	7,58
299/372	Биточки рубленные со сметанным соусом	75(60/15)	32,06	6,63	18,49	10,88	213,22	25,63	13,34	99,34	1,04	0,02	3,59	0,2
330	Каша пшеничная разрыхлителем	140	6,44	6,16	4,65	33,63	204,14	22,43	31,54	140,38	2,15	0,02	0,11	0
412	Чай с лимоном	180	2,70	0,02	10,2	40,21	2,37	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93	1,8
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,28	0,34	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,23	0	0,03	0
	Хлеб Пшеничный	30	2,10	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
Итого за обед:		685	53,67	19,82	28,30	103,88	751,63	103,44	84,86	330,31	5,89	0,28	4,02	21,83
Вечернее														
437	Пирожки печеные с картофелем	70	5,0	5,7	3,74	31,51	181,97	29,2	13,83	65,76	0,77	0,03	0,1	4,99
420	Йогурт (биолайф)	200,00	20,40	6,00	5,80	8,40	102,00	372,00	42,00	276,00	0,30	60,00	0,05	0,90
380	Мандарины	100	21,50	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,03	0,00	3,8
Итого:		370	46,90	12	9,04	48,01	323,97	436,2	53	358,76	1,17	60,04	0,22	43,89

Повар _____
Медсестра _____