Согласовано:
Директор
Дата _____ 202__ г.

Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата 17.01.2025

Меню

Дата 17.01.2025

День: пятница
Неделя 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
969	Яблоки свежие	100.00	7.60	0.40	0.40	9.80	52.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
879	Каша полбянная с маслом 200/10	210.00	23.39	9.40	11.95	37.09	297.69	0.03	0.13	1.30	0.06	0.10	0.20	121.16	92.07	13.86	0.12	147.80	9.02	2.10	0.00
897	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	10.99	3.30	2.73	24.86	145.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	148.00	9.00	2.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.74	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.38	2.40	0.00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
735	Чай с лимоном М_377	200.00	2.58	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.94	0.04	11.41	0.01	0.00	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.88	2.72	0.52	16.28	88.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.87	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
429	Салат из свеклы отварной М_52	100.00	4.86	1.35	6.08	7.97	91.05	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	35.13	40.85	20.90	1.23	0.00	6.66	0.06	0.00
476	Суп картофельный с макаронными изделиями М_103	250.00	13.12	7.22	5.03	20.91	153.64	0.11	0.06	21.60	0.32	1.40	0.00	27.45	56.25	28.30	1.08	395.50	4.91	0.37	0.00
882	Птица, тушенная в соусе М_290	100.00	37.49	15.68	19.51	2.95	191.74	0.01	0.01	0.06	0.01	0.97	0.03	16.69	9.99	1.61	0.05	20.06	1.18	0.29	0.00
670	Макароны отварные М_309 200 гр	200.00	11.98	6.03	6.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.03	0.03	1.13	0.10	5.54	52.04	9.30	1.08	93.45	1.05	0.07	0.00