Согласовано:
Директор
Дата _____ 202__

Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Инфаторова
Дата 15 01 2025

Меню

Дата 15 01 2025

День: среда
Неделя 2 неделя
Сезон
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
599	Яблоки свежие	100.00	7.80	0.40	0.40	9.80	52.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.74	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	5.00	25.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
392	Бутерброд с сыром	50.00	22.09	6.70	7.95	14.02	163.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	96.00	9.40	0.49	13.95	0.96	4.00	0.00
717	Каша молочная пшенная с маслом 200/10 М_173	210.00	22.25	8.74	12.49	43.87	322.29	0.19	0.15	1.30	0.06	0.26	0.20	134.54	207.40	64.94	1.49	240.00	11.25	3.40	0.02
597	Чай с фруктовым соком	200.00	7.19	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
706	Пюре картофельное 200гр_312	200.00	24.88	6.88	10.84	26.34	236.11	0.15	0.15	6.62	0.23	0.29	0.10	80.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.58	0.16	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.01	11.01	0.01	0.00	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.88	2.72	0.52	18.26	98.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.87	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
479	Суп картофельный с макаронными изделиями М_103	250.00	13.12	7.22	5.93	20.91	153.94	0.11	0.06	21.60	0.32	1.48	0.00	27.45	68.25	28.30	1.05	388.55	4.91	0.37	0.02
28	Винегрет овощной (67)	100.00	11.41	1.54	10.11	6.88	129.88	0.05	0.04	12.05	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.53	0.77	111.16	2.05	0.27	0.00
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М_234	100.00	25.44	7.66	5.91	11.85	137.08	0.06	0.04	0.61	0.04	2.67	0.01	45.00	100.63	9.77	0.42	50.08	2.64	1.08	0.00