Согласовано:
Директор
Дата "__" ____ 202__

Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н.Федотова
Дата 13.01.2025

Меню

Дата 13.01.2025

День: понедельник
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г: Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг: B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Минеральные в-ва, мг: Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
999	Яблоки свежие	100.00	7.80	0.40	0.40	9.80	42.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
724	Какао с молоком М_382	200.00	11.20	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.06	125.12	110.20	31.00	0.68	206.36	5.00	2.00	0.03
759	Бутерброд с маслом сливочным М_1	40.00	14.27	2.36	8.49	14.68	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.53	0.96	1.90	0.00
723	Каша молочная рисовая с маслом М_174	210.00	24.33	6.10	11.36	39.10	283.28	0.06	0.15	1.30	0.06	0.28	0.20	124.04	107.44	35.84	0.35	181.33	0.62	8.74	0.02
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.87	1.32	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г: Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг: B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Минеральные в-ва, мг: Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
729	Суп картофельный с горохом М_102	250.00	13.13	8.38	8.30	19.50	173.15	0.23	0.07	13.73	0.27	2.45	0.00	34.73	97.88	36.42	2.06	347.10	4.43	2.88	0.21
975	Батончик "Сочный" с томатным соусом 50/60у	100.00	32.68	9.41	9.13	11.11	146.07	0.06	0.07	1.47	0.03	1.23	0.00	26.78	78.78	13.14	1.12	130.27	4.30	0.96	0.02
704	Каша гречневая рассыпчатая _302	180.00	12.62	10.60	7.83	51.54	326.16	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.06	246.02	155.82	5.57	322.42	2.79	4.99	0.02
726	Чай с лимоном М_377	200.00	2.59	0.16	0.00	15.20	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.60	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
881	Хлеб Дарницкий	40.00	2.88	2.72	0.52	16.28	96.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	3.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.87	1.32	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
430	Салат из моркови с яблоками М_59	100.00	8.04	1.07	0.17	9.50	50.58	0.05	0.05	4.75	1.50	0.40	0.00	22.75	43.35	29.00	0.77	69.50	4.25	0.15	0.04