

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 15 января 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	211	13-53	8,68	6,19	39,57	250,2
№14/2011г	Масло порцией	4,5	5-67	0,036	3,27	0,059	29,7
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-93	0,07	0,02	15	60,0
№422/2011г	Булочка «Домашняя»	75	5-22	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	14,72	15,57	88,0	552,2
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	60	4-57	0,74	0,06	6,89	49,0
№103/2011г	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7-34	2,15	2,27	13,96	94,6
№301/2011г	Кнели из птицы с соусом молочным (филе куриное)	90(40/50)	30-48	7,67	10,18	6,02	134,9
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	9-27	6,42	2,86	33,15	184,5
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-91	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	40	1-63	3,33	1,28	17,95	96,7
ИТОГО:			55-20	20,38	16,67	92,82	619,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 15 января 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	83	8-72	0,33	0,33	8,13	39,01
№173/2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	12-83	8,23	5,87	37,5	237,1
№376/2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-89	0,069	0,0196	14,7	58,8
№420/2011 г	Котлета в тесте	90(45/45)	27-56	10,79	9,37	29,85	246,6
ИТОГО:			51-00	19,42	15,59	90,18	581,5
Обед							
№62/2011 г	Салат из моркови с сахаром	70	5-33	0,86	0,07	8,04	57,2
№103/2011 г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9-17	2,69	2,84	17,45	118,3
№295/2011 Г	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным (филе куриное)	120 (80/40)	46-03	13,02	14,21	15,22	241,2
№173/2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160(150/10)	21-87	6,5	10,11	33,28	250,5
№699/2004 г	Напиток лимонный	187	5-15	0,094	0,0	22,63	87,0
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	28,16	29,15	123,54	899,2
ВСЕГО:			141-00	47,58	44,74	213,72	1480,7

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____