

СОГЛАСОВАНО:

Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
Еврод В.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
13.01.2025

МЕНЮ
на 14 января 2025г

5 день

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецепту ры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с сыром	21,5	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч.пшеничная с маслом	17,86	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
чай с фруктовым соком	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	49,05		29,49	22,77	89,69	664,80	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	21,5	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молоч.пшеничная с маслом	17,86	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с фруктовым соком	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Итого	49,05		29,49	22,77	89,69	664,80	
обед 7-11 лет							
салат из кв. капусты	10,29	80	1,28	4,06	6,66	70	47*
щи из св.капусты с картофелем со с	12,97	200\15\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
кнели из птицы с рисом с соусом	36,37	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118,00	218**
макароны отварные	7,96	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
компот из чернослива	6,15	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
печенье	11,82	40	1,50	3,18	9,60	86,00	
итого:	90,00		23,80	18,77	90,11	740,00	
обед 12-18 лет							
салат из кв. капусты	10,29	80	1,28	4,06	6,66	70	47*
щи из св.капусты с картофелем со с	14,09	250\15\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
кнели из птицы с рисом с соусом	37,02	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126,00	218*
макароны отварные	8,01	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
компот из чернослива	6,15	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		25,37	21,02	99,54	804,00	

повар Валентина Васюкова Ф.В.