

СОГЛАСОВАНО:

Директор  
И.А. Давыдов №3 г. Ярославль  
Есеров В. Ю.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев  
13.01.2025

МЕНЮ  
на 22 января 2025г

3 день

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептур
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с повидлом	10,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	16,08	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	9,7	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	40,96		13,87	18,98	107,15	659,00	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с повидлом	10,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	16,08	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	9,7	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	14,04	130	0,52	0,52	12,74	58,00	338*
итого:	55,00		14,39	19,50	119,89	717,00	
обед 7-11 лет							
огурцы сол. порциями	12,67	80	0,64	0,08	1,28	106,00	70*
борщ картофельный со сметаной	14,98	200\15\5	1,47	4,67	7,31	89,00	82*
котлеты рыбные с соусом	32,99	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
пюре картофельное	12,95	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
напиток лимонный	5,07	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	90,00		15,82	17,59	67,11	735,00	
обед 12-18 лет							
огурцы сол. порциями	12,67	80	0,64	0,08	1,28	106,00	70*
Борщ картофельный со сметаной	13,98	250\15\5	1,80	6,20	9,00	107,00	82*
котлеты рыбные с соусом	30,95	100(50\50)	9,38	9,12	12,27	171,00	234*
пюре картофельное	12,89	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
напиток лимонный	5,07	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		18,65	22,70	73,99	803,00	

повар Павел Васюкова А.В.