

Лист 1



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю:  
Зам. директора ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

**Меню**  
**26.12.2024 г.**

*Приятного аппетита!*

| Наименование                             | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|--|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| <b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>           |             |             |                            |                       |            |
| Каша гречневая молочная с маслом         | 15,38       | 245/5       | 399,55                     | 14,22/17,16/43,89     | 302*       |
| Чай с молоком                            | 5,87        | 200         | 86                         | 1,6/1,65/17,36        | 431**      |
| Батон Раменский                          | 3,75        | 50          | 132,5                      | 3,9/1,05/26,5         | пром.      |
| <b>Итого:</b>                            | <b>25</b>   | <b>500</b>  | <b>618,05</b>              |                       |            |
| <b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>       |             |             |                            |                       |            |
| Каша гречневая молочная с маслом         | 19,63       | 285/5       | 426,94                     | 16,87/19,26/48,05     | 302*       |
| Чай с молоком                            | 5,87        | 200         | 86                         | 1,6/1,65/17,36        | 431**      |
| Батон Раменский                          | 4,5         | 60          | 159                        | 4,68/1,26/31,8        | пром.      |
| <b>Итого:</b>                            | <b>30</b>   | <b>550</b>  | <b>671,94</b>              |                       |            |
| <b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>              |             |             |                            |                       |            |
| Салат из свеклы                          | 4,4         | 60          | 103                        | 0,76/4,04/4,59        | 39*        |
| Суп картофельный с рыбой                 | 15,13       | 10/250      | 136                        | 7,42/4,76/10,77       | 133*       |
| Котлеты из говядины с соусом             | 35,48       | 90(50/40)   | 179                        | 9,22/9,72/9,58        | 451*       |
| Макаронные отварные                      | 10,16       | 150         | 204                        | 5,5/8,5/42,02         | 516*       |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 6,23        | 200         | 116                        | 0,16/0,16/27,87       | 639*       |
| Хлеб Новославянский                      | 3,6         | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          | пром.      |
| <b>Итого:</b>                            | <b>75</b>   |             | <b>868</b>                 |                       |            |
| <b>Обед (с 12 лет и старше)</b>          |             |             |                            |                       |            |
| Салат из свеклы                          | 6,98        | 100         | 137                        | 1,4/6,73/8,45         | 39*        |
| Суп картофельный с рыбой                 | 10,04       | 5/250       | 134,2                      | 7,42/4,76/10,77       | 133*       |
| Котлеты из говядины с соусом             | 37,96       | 100(60/40)  | 198                        | 10,24/10,8/10,64      | 451*       |
| Макаронные отварные                      | 12,19       | 180         | 244,8                      | 6,6/10,2/50,42        | 516*       |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 6,23        | 200         | 116                        | 0,16/0,16/27,87       | 639*       |
| Хлеб Новославянский                      | 3,6         | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          | пром.      |
| <b>Итого:</b>                            | <b>77</b>   | <b>905</b>  | <b>960</b>                 |                       |            |

Зав. производством

Экономист *С*