

Лист 1

Согласовано:
Директор«ЧХЗ № 2»
Лебедева Е.В.

Меню
14.01.2025г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	22,51	225/5	301,11	13,02/14,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	7,66	25/25	113,75	1,2/3,1/21,0	2*
Кофейный напиток	8,65	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	2,18	25	66,25	1,95/0,52/1,32	пром.
Итого:	41	505	583,11		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	24,33	245/5	355,96	14,96/16,02/37,98	302*
Бутерброд с повидлом	7,66	25/25	113,75	1,2/3,1/21,0	2*
Кофейный напиток	8,65	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	45	550	704,21		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы	4,42	60	103	0,76/4,04/4,59	39*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	18,86	10/250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	44,87	90(50/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	10,38	150	221,5	4,5/7,05/23,25	302*
Компот из смеси сухофруктов	7,87	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	90		860,25		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	7,37	100	137	1,4/6,73/8,45	39*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	13,3	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	53,4	100(60/40)	278	13,92/13,02/4,55	498*
Каша гречневая вязкая	12,46	180	216	5,4/8,46/27,9	302*
Компот из смеси сухофруктов	7,87	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	98		975,75		

Зав.производством

Калькулятор