

Согласовано:
 Директор _____



Меню
 10.12.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша ячневая молочная с маслом	16,57	245/5	399,4	13,56/18,04/39,78	302*
Кофейный напиток	4,68	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25	500	633,9		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша ячневая молочная с маслом	20,82	285/5	355,23	15,33/18,12/44,71	302*
Кофейный напиток	4,68	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	4,5	60	159	4,68/1,26/31,8	пром.
Итого:	30	550	616,23		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с яблоками	5,06	60	69	0,75/5,73/8,02	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	16,59	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	34,98	90(50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша гречневая вязкая	8,95	150	180	4,5/7,05/23,25	302*
Кисель	5,82	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	75		811,25		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с яблоками	6,64	100	115	1,25/9,55/13,36	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10,68	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	40,02	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша гречневая вязкая	10,24	180	216	5,4/8,46/27,9	302*
Кисель	5,82	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	77		888,42		

Зав.производством

Экономист