

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 15 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 2»
МИХАЛЕВА М.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	21,65	245/5	12,16	13,93	36,62	321
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		16,22	14,39	76,14	499

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	25,76	285/7	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		18,98	18,43	87,01	589

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,29	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	16,71	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	22,41	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,79	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,72	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	75		23,15	25,83	101,32	724

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,25	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	16,71	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,01	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	23,23	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,72	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		27,37	33,85	109,61	836

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.