

## МЕНЮ на 16 Января 2025 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b><u>Завтрак</u></b>						
Каша овсяная молочная с маслом	22-34	.260/5	12.33	15.36	53.01	402.00
Кофейный напиток с молоком	8-72	.200	2.20	2.00	22.71	110.00
Печенье "Трио"	16-37	.045/шт.	5.76	0.63	38.86	180.00
Баттон	2-57	.060	5.24	1.17	35.12	175.20
	<b>50-00</b>		<b>26</b>	<b>19</b>	<b>150</b>	<b>867</b>
<b><u>Обед 1 вариант</u></b>						
Свекла тушеная с яблоками	20-12	.100	2.40	6.74	12.0	124.0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	15-49	.250/10	3.88	3.83	14.25	94.9
Котлеты "Домашние"/соусом	38-05	.090(60/30)	8.92	7.61	7.08	151.87
Каша пшеничная вязкая	10-69	.180	7.81	9.8	29.4	282.60
Напиток из плодов шиповника	7-98	.200	0.1		24.2	98.00
Конд.изд. "Чоко пай"	12-47	.030	1.81	2.5	11.0	91.0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржесной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
	<b>110=</b>		<b>29</b>	<b>31</b>	<b>123</b>	<b>987</b>
<b><u>Обед 2 вариант</u></b>						
Свекла тушеная с яблоками	22-52	.110	2.4	6.74	12.0	124.0
Котлеты "Домашние"/соусом	38-05	.090(60/30)	8.92	7.61	7.08	151.87
Каша пшеничная вязкая	11-88	.200	7.81	9.8	29.4	282.6
Напиток из плодов шиповника	7-98	.200	0.1		24.2	98.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржесной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Конд.изд. "Чоко пай"	12-47	.030	2.6	3.6	10.0	75.0
Яблоки	11-90	.100	0.70	0.28	7.13	35.20
	<b>110=</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>115</b>	<b>822</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.