

МЕНЮ на 17 Января 2025 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	25-24	.300/5	10,2	14,5	40,7	408,0
Кофейный напиток с молоком	9-73	.200	2,5	3,8	28,7	152,0
Батон	2-57	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
Яйцо вареное	12-46	.040/1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00
	50=		23	24	91	798

<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	17-87	.100	2,2	6,6	11,5	123,0
Суп крестьянский с картофелем	16-56	.262,5(250/12,5)	3,6	4,24	14,3	99,85
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	41-09	.090(50/40)	13,7	10,33	15,8	209,0
Каша рисовая вязкая	12-96	.180	2,7	7,0	27,5	187,0
Чай с лимоном	3-72	.200/7	0,20		15,00	59,00
Печенье "Печенька"	12-60	.050	2,9	4,5	21,5	216,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,28	54,00
	110=		30	33	130	1019

<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	17-87	.100	2,2	6,6	11,5	123,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	41-09	.090(50/40)	13,7	10,33	15,8	209,0
Каша рисовая вязкая	12-96	.180	2,7	7,0	27,5	187,0
Чай с лимоном	3-72	.200/7	0,20		15,00	59,00
Батончик ваф. "Чю Рио"	16-66	.030/1шт	2,1	3,3	13,4	156,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,28	54,00
Молоки	12-50	.105	0,42	0,42	6,8	47,25
	110=		26	28	115	908

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.