

МЕНЮ на 14 Января 2025 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------------|-------------|-------------------|------------------|-----------|------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | кКал |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| Бутиерброд с повидлом/маслом | 10-70 | .040(20/5/ | 2.52 | 6.2 | 22.2 | 152.0 |
| Каши молочная "Дружба" с маслом слив. | 25-17 | .280/5 | 16.0 | 16.5 | 31.0 | 349.0 |
| Чай с сахаром | 1-76 | .200 | 0.20 | | 15.00 | 58.00 |
| Батончик "Бон Тайм" | 9-80 | .020/шт | 1.0 | 1.2 | 11.4 | 92.0 |
| Блинт | 2-57 | .060 | 5.24 | 1.17 | 21.07 | 175.20 |
| | 50= | | 25 | 25 | 101 | 825 |
| <u>Обед 1 вариант</u> | | | | | | |
| Вителгет овощной с зел.горош. | 12-70 | .100/10 | 1.52 | 8.12 | 7.51 | 128.00 |
| Щи из капусты с карт./фил.кур/смет | 20-19 | .262,5/250/12,5/5 | 1.8 | 5.9 | 21.8 | 96.0 |
| Гуляши из куриного филе | 48-05 | .090(50/40 | 13.4 | 6.2 | 14.0 | 154.2 |
| Каши гречневая вязкая | 12-36 | .200 | 5.8 | 8.1 | 26.8 | 209.0 |
| Чай с сахаром | 1-76 | .200 | 0.20 | | 15.00 | 58.00 |
| Хлеб ржаной | 2-04 | .030 | 1.98 | 0.36 | 10.26 | 54.00 |
| Хлеб пшеничный | 2-68 | .030 | 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71.00 |
| Выфли "Артек плюс" | 10-22 | .018 | 1.81 | 2.2 | 11.8 | 92.0 |
| | 110= | | 29 | 31 | 122 | 864 |
| <u>Обед 2 вариант</u> | | | | | | |
| Вителгет овощной с зел.горош. | 12-70 | .100/10 | 1.52 | 8.12 | 7.51 | 128.00 |
| Гуляши из куриного филе | 48-05 | .090(50/40 | 13.4 | 6.2 | 14.0 | 154.2 |
| Каши гречневая вязкая | 11-13 | .180 | 5.8 | 8.1 | 26.8 | 209.0 |
| Чай с сахаром | 1-76 | .200 | 0.20 | | 15.00 | 58.00 |
| Выфли "Артек плюс" | 10-22 | .018 | 1.81 | 2.2 | 11.8 | 92.0 |
| Хлеб ржаной | 2-04 | .030 | 1.98 | 0.36 | 10.26 | 54.00 |
| Хлеб пшеничный | 2-68 | .030 | 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71.00 |
| Мандарины | 21-42 | .085 | 0.68 | 0.55 | 6.88 | 34.00 |
| | 110= | | 28 | 26 | 107 | 800 |

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.