

МЕНЮ на 13 Января 2025 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	19-30	.020	4.80	5.80		72.00
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	26-37	.300	12.28	12.88	59.30	614.00
Чай с сахаром	1-76	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-57	.060	5.24	1.17	35.12	175.20
	50=		22	20	109	919
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	15-55	.100	1.32	4.32	8.01	75.00
Суп картофельный гороховый с мясной	27-02	.262.5/12.	10.58	8.23	27.05	227.00
Биточки из филе курин. с соусом	34-81	.090(75/15)	11.25	19.72	5.92	223.00
Макаронны отварные	12-28	.180	6.59	7.38	42.30	259.20
Чай с лимоном	3-72	.200/7	0.20		15.00	59.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	11-90	.100	0.40	0.40	9.80	45.00
	110=		35	41	133	1013
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	18-49	.120	1.58	5.18	9.61	90.00
Биточки из филе курин. с соусом	34-81	.090(75/15)	11.25	19.72	5.92	223.00
Макаронны отварные	12-28	.180	6.59	7.38	42.30	259.20
Чай с лимоном	3-72	.200/7	0.20		15.00	59.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Вафли "Импульс"	12-88	.016/шт	0.45	0.53	12.37	57.00
Салат фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	110=		25	33	144	945

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____



Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.