

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина»

города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 17 января 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	224	16-32	6,64	4,02	48,0	255,36
№14/ 2011г	Масло порцией	4,5	5-67	0,036	3,27	0,059	29,7
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-91	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			26-35	11,75	9,23	89,83	489,5
Завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	90	5-47	1,19	2,93	5,82	54,36
№288 2011г	Птица отварная со сметанным соусом(филе куриное)	115	66-13	18,14	21,97	2,72	281,3
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	(75/40) 150	12-29	5,52	4,52	26,45	168,5
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	198,8	4-89	0,65	0,089	31,82	132,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	28,0	30,47	80,27	708,7
Обед							
№37/ 2011г	Салат картофельный с огурцами	62	9-39	0,75	4,87	5,56	69,1
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-54	1,44	3,94	8,75	83,0
№299 2011г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	115	53-65	11,63	12,73	4,22	179,64
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	(75/40) 150	12-29	5,52	4,52	26,45	168,5
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	190,3	4-68	0,62	0,086	30,46	126,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	24,96	28,07	102,36	771,54

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 17 января 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№174/ 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	224	16-32	6,64	4,02	48,0	255,36
№14/ 2011г	Масло порцией	4,5	5-67	0,036	3,27	0,059	29,7
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-91	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			26-35	11,75	9,23	89,83	489,5
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	60	3-65	0,79	1,95	3,88	36,24
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-54	1,44	3,94	8,75	83,0
№299 2011г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	90 (40/50)	31-11	6,6	8,22	3,94	117,05
№303 2011г	Каша пшеничная вязкая	150	8-60	4,0	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-85	0,067	0,0192	14,4	57,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	17,9	20,29	82,45	591,3

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 17 января 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	100	10-50	0,4	0,4	9,8	47,0
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	205	14-94	6,08	3,68	43,89	233,7
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	6-30	0,04	3,63	0,065	33,0
№15 2011 г	Сыр порцией	20	16-23	4,64	5,9	0,0	72,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	188/14,1	1-81	0,066	0,019	14,1	56,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			51-00	13,73	14,59	81,32	514,6
Обед							
№37/ 2011 г	Салат картофельный с огурцами	62	9-39	0,75	4,87	5,56	69,1
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-54	1,44	3,94	8,75	83,0
№299 2011 г	Суфле из птицы со сметанным соусом (филе куриное)	115 (75/40)	53-65	11,63	12,73	4,22	179,64
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	12-29	5,52	4,52	26,45	168,5
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	190,3	4-68	0,62	0,086	30,46	126,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	24,96	28,07	102,36	771,54
ВСЕГО:			141-00	38,69	42,66	183,68	1286,14

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____