

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №11 на 16 января 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011г	Каша манная молочная жидкая	200	11-26	6,03	3,47	32,25	185,0
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	8-19	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-91	0,069	0,0198	14,85	59,4
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-99	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	14,35	12,53	80,46	492,65
Завтрак							
№67/ 2011г	Винегрет овощной	91	14-51	1,27	9,1	6,63	113,8
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	120 (80/40)	48-55	12,76	14,3	13,19	235,2
№312 2011г	Картофельное пюре	150	18-74	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/ 2011г	Компот из свежих яблок	198,8	6-98	0,19	0,159	27,71	113,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	19,78	29,32	81,43	672,7
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	71	8-96	1,68	7,24	16,24	131,6
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	6-94	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	120 (80/40)	48-55	12,76	14,3	13,19	235,2
№312 2011г	Картофельное пюре	170	21-24	3,47	5,44	23,17	155,6
№376/ 2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-86	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	24,25	32,91	101,32	801,5

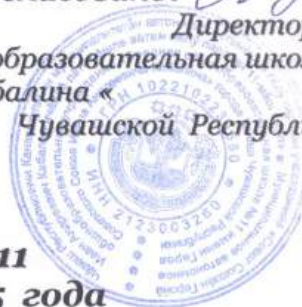
ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №11 на 16 января 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	200	11-26	6,03	3,47	32,25	185,0
№15/2011г	Сыр порцией	10	8-19	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-91	0,069	0,0198	14,85	59,4
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-99	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	14,35	12,53	80,46	492,65
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы с маслом	66	5-57	0,92	3,96	5,46	61,3
№99/2011г	Суп из овощей	200	6-94	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	90(45/45)	29-66	6,91	8,65	8,7	141,63
№303/2011г	Каша гречневая вязкая	150	8-71	4,58	5,01	20,53	145,5
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-87	0,068	0,0194	14,55	58,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	18,75	23,55	83,48	627,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №11 на 16 января 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	200	11-26	6,03	3,47	32,25	185
№223/ 2011г	Запеканка из творога с конфитюром	84(60/24)	34-55	10,46	7,25	25,75	206,9
№376/ 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-87	0,068	0,0194	14,55	58,2
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	50	3-32	3,95	4,06	22,24	141,5
ИТОГО:			51-00	20,51	14,8	94,79	591,6
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	71	8-96	1,68	7,24	16,24	131,6
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	6-94	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	120 (80/40)	48-55	12,76	14,3	13,19	235,2
№312 2011 г	Картофельное пюре	170	21-24	3,47	5,44	23,17	155,6
№376/ 2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-86	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	24,25	32,91	101,32	801,5
ВСЕГО:			141-00	44,76	47,71	196,1	1393,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____