

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 15 января 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белк и, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	211	13-53	8,68	6,19	39,57	250,2
№14/ 2011г	Масло порцией	4,5	5-67	0,036	3,27	0,059	29,7
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-93	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	5-22	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	14,72	15,57	88,0	552,2
Завтрак							
№59/ 2011г	Салат из моркови с яблоками	75	7-68	0,8	0,13	6,39	29,93
№301/ 2011г	Кнели из птицы с соусом молочным(филе куриное)	120 (80/40)	53-89	14,09	14,76	7,76	219,55
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160 (150/10)	21-87	6,5	10,11	33,28	250,5
№699 2004 г	Напиток лимонный	193,8	5-34	0,097	0,0	23,45	90,12
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	24,0	25,96	84,34	662,6
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	70	5-33	0,86	0,07	8,04	57,2
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9-17	2,69	2,84	17,45	118,3
№295/ 2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным (филе куриное)	120 (80/40)	46-03	13,02	14,21	15,22	241,2
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160 (150/10)	21-87	6,5	10,11	33,28	250,5
№699 2004 г	Напиток лимонный	187	5-15	0,094	0,0	22,63	87,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	28,16	29,15	123,54	899,2

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



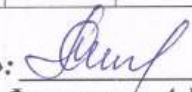
Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 15 января 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	211	13-53	8,68	6,19	39,57	250,2
№14/ 2011г	Масло порцией	4,5	5-67	0,036	3,27	0,059	29,7
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-93	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	5-22	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	14,72	15,57	88,0	552,2
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	60	4-57	0,74	0,06	6,89	49,0
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7-34	2,15	2,27	13,96	94,6
№301/ 2011г	Кнели из птицы с соусом молочным (филе куриное)	90(40/50)	30-48	7,67	10,18	6,02	134,9
№173 2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	9-27	6,42	2,86	33,15	184,5
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-91	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	40	1-63	3,33	1,28	17,95	96,7
ИТОГО:			55-20	20,38	16,67	92,82	619,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 15 января 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	83	8-72	0,33	0,33	8,13	39,01
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	12-83	8,23	5,87	37,5	237,1
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-89	0,069	0,0196	14,7	58,8
№420/ 2011 г	Котлета в тесте	90(45/45)	27-56	10,79	9,37	29,85	246,6
ИТОГО:			51-00	19,42	15,59	90,18	581,5
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	70	5-33	0,86	0,07	8,04	57,2
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9-17	2,69	2,84	17,45	118,3
№295/ 2011 г	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным (филе куриное)	120 (80/40)	46-03	13,02	14,21	15,22	241,2
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160(150/10)	21-87	6,5	10,11	33,28	250,5
№699 2004 г	Напиток лимонный	187	5-15	0,094	0,0	22,63	87,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	28,16	29,15	123,54	899,2
ВСЕГО:			141-00	47,58	44,74	213,72	1480,7

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____