

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»  
имени И.А.Кабалина «  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №11  
на 13 января 2025 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	170 (150/20)	9-04	11,0	8,18	70,68	400,0
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-87	0,068	0,0194	14,55	58,2
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	147	15-44	0,59	0,59	14,41	69,09
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>11,66</b>	<b>8,79</b>	<b>99,64</b>	<b>527,3</b>
<b>Завтрак</b>							
№54/2011г	Салат из свеклы с яблоками	76	7-85	0,82	4,62	8,51	79,0
№290/2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	120 (70/50)	65-52	16,2	13,17	2,94	195,2
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	196	4-82	0,64	0,088	31,37	130,1
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>90-00</b>	<b>28,76</b>	<b>24,93</b>	<b>94,92</b>	<b>720,6</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	60	5-06	0,84	3,6	4,96	55,7
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	10-65	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	110 (60/50)	56-78	13,99	11,65	2,94	172,6
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	181,7	4-47	0,6	0,082	29,08	120,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>90-00</b>	<b>30,64</b>	<b>27,41</b>	<b>112,12</b>	<b>823,5</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»  
имени И.А.Кабалина «  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №11  
на 13 января 2025 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	170 (150/20)	9-04	11,0	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-87	0,068	0,0194	14,55	58,2
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	147	15-44	0,59	0,59	14,41	69,09
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>11,66</b>	<b>8,79</b>	<b>99,64</b>	<b>527,3</b>
<b>Обед</b>							
№52/ 2011г	Салат из свеклы отварной	60	5-06	0,84	3,6	4,96	55,7
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	10-65	1,61	4,07	9,58	85,8
№295/ 2011г	Котлеты рубленные из филе птицы с соусом сметанным(филе куриное)	90 (40/50)	25-01	6,8	8,56	9,13	140,9
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-93	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	48	1-96	4,0	1,54	21,54	116,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>21,92</b>	<b>23,88</b>	<b>98,85</b>	<b>702,2</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

